

2026年 4 月

石巻市総合体育館行事予定表

3月20日発行

※急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X・お電話でのご確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、いしスポ：いしのまき総合スポーツクラブ			第1武道場 (畳)			第2武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース			
	区分	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	【貸切利用】						剣道						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
2日(木)	北	卓球	卓球	【いしのまき総合スポーツクラブ】			躰道			少林寺						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
3日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道			剣道						
	南	バドミントン	バドミントン	【貸切利用】												
4日(土)	北	卓球	卓球	卓球		貸切		貸切								
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
5日(日)	北	卓球	卓球		心身統一											
	南	バドミントン	バドミントン													
6日(月)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球			躰道			少林寺						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
7日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール												
	南	バドミントン	バドミントン	【貸切利用】												
8日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球						剣道						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
9日(木)	北	卓球	卓球	【いしのまき総合スポーツクラブ】			躰道	いしスポ		少林寺				10:00 講習		
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン				合気道	いしスポ	剣道						
10日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道	いしスポ		剣道						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
11日(土)	北	卓球	卓球	卓球		BJJ										
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
12日(日)	北	卓球	卓球		心身統一											
	南	バドミントン	バドミントン													
13日(月)	北	【いしのまき総合スポーツクラブ】	卓球・ミニテニス	【いしスポ】			躰道	いしスポ		少林寺						
	南		バドミントン	バドミントン												
14日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】				いしスポ		いしスポ						
	南	バドミントン	バドミントン	バスケットボール												
15日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球				いしスポ		剣道						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
16日(木)	北	卓球	【いしのまき総合スポーツクラブ】	【いしのまき総合スポーツクラブ】			躰道	いしスポ		少林寺						18:30 講習
	南	バドミントン														
17日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道	いしスポ		剣道						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
18日(土)	北	卓球	【第45回石巻ライオンズ杯石巻地区スポーツ少年団柔道交流大会 第66回石巻地区中学校柔道大会】				貸切									
	南	バドミントン														
19日(日)	北	【第45回石巻ライオンズ杯石巻地区スポーツ少年団柔道交流大会 第66回石巻地区中学校柔道大会】				貸切								ラン X	ラン X	
	南															
20日(月)	北	【いしのまき総合スポーツクラブ】	卓球・ミニテニス	【いしスポ】			躰道	いしスポ		少林寺						
	南		バドミントン	バドミントン												
21日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール				いしスポ								14:00 講習
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
22日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球				いしスポ		剣道						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
23日(木)	北	休館日														
	南															
24日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道			剣道						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
25日(土)	北	【第45回石巻地区中学校春季バスケットボール大会】				BJJ								ラン X	ラン X	ラン X
	南															
26日(日)	北	【第45回石巻地区中学校春季バスケットボール大会】				心身統一								ラン X	ラン X	
	南															
27日(月)	北	【いしのまき総合スポーツクラブ】	卓球・ミニテニス	【いしスポ】			躰道	いしスポ		少林寺						
	南		バドミントン	バドミントン												
28日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】				いしスポ		いしスポ						
	南	バドミントン	バドミントン	バスケットボール												
29日(水)	北	【令和8年度協会長杯親睦混合大会(家庭バレーボール)】												ラン X	ラン X	
	南															
30日(木)	北	卓球	【いしのまき総合スポーツクラブ】	【いしのまき総合スポーツクラブ】			躰道			剣道						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】

石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、**運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。**（着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。）

○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者（親権者）の方の付き添い・送迎が必要になります。（ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。）

○新規でトレーニング室をご利用の方は、**初回講習会へのご参加が必要となります。**表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

お問い合わせ・直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会
HP・X・お電話でのご確認をおすすめいたします。

