

2026年 3 月

石巻市総合体育館行事予定表

2月20日発行

※急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

日	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのみまき総合スポーツクラブ			第1武道場 (畳)			第2武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース							
	区分	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間				
1日(日)	北 南	【JUGOL フットサル】			心身統一									ラン	ラン					
2日(月)	北 南	【宮城県ソフトテニス連盟少年男女ソフトテニス強化練習会】			卓球・Jr卓球 【貸切利用】			剣道			少林寺			ラン	ラン					
3日(火)	北 南	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】						SC			SC							
4日(水)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス	キッズバラエティ	卓球・Jr卓球						SC			剣道						
5日(木)	北 南	卓球	【SC】		【SC】			剣道			SC			少林寺			14:00 講習			
6日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】			卓球	【貸切利用】			合気道			SC			剣道					
7日(土)	北 南	【GODere Cup】			【貸切利用】			BJJ									ラン	ラン		
8日(日)	北 南	【貸切利用】			心身統一												ラン	ラン		
9日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球			剣道			SC			少林寺						
10日(火)	北 南	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール						SC						10:00 講習				
11日(水)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球						SC			剣道							
12日(木)	北 南	卓球	【SC】		【SC】			剣道			SC			少林寺						
13日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】			卓球	バレーボール			合気道			SC			剣道					
14日(土)	北 南	【高体連卓球専門部 強化練習会】			【第41回日本空手協会宮城県本部 石巻地区少年空手道選手権大会】			BJJ									ラン	ラン		
15日(日)	北 南	【第41回日本空手協会宮城県本部石巻地区少年空手道選手権大会】			心身統一												ラン	ラン		
16日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球			剣道			SC			少林寺						
17日(火)	北 南	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】						SC			SC							
18日(水)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス	キッズバラエティ	卓球・Jr卓球						SC			剣道						
19日(木)	北 南	卓球	【SC】		【SC】			剣道			SC			少林寺			18:30 講習			
20日(金)	北 南	卓球	卓球	心身統一																
21日(土)	北 南	卓球	卓球	卓球			BJJ													
22日(日)	北 南	【NPO法人一歩を楽しむ石巻障害者スポーツフェスタ】			心身統一												ラン	ラン		
23日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球			剣道			SC			少林寺						
24日(火)	北 南	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール																
25日(水)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス	【貸切利用】									剣道							
26日(木)	北 南	休館日																		
27日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】			卓球	バレーボール			合気道			SC			剣道					
28日(土)	北 南	【貸切利用】			卓球			BJJ									ラン	ラン		
29日(日)	北 南	【春季市民バドミントン大会】			心身統一												ラン	ラン		
30日(月)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球			剣道			SC			少林寺							
31日(火)	北 南	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール																

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】

石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

- 運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)
- 中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)
- 新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【HP】



【X(Twitter)】



【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →