

2026年 1月

石巻市総合体育館行事予定表

12月20日発行

急速貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

区分	アリーナ ※【】表示は貸切利用、SC…いしのまき総合スポーツクラブ			第1武道場 (畠)			第2武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日(木) 北 南															
2日(金) 北 南															
3日(土) 北 南															
4日(日) 北 南															
5日(月) 北 南	卓球	卓球・ミニテニス	卓球												
6日(火) 北 南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
7日(水) 北 南	卓球	卓球・ミニテニス	キッズバラエティ 【キッズ体育】	卓球・Jr卓球						剣道					
8日(木) 北 南	バドミントン	【SC】	【SC】				駢道	SC							18:30 講習
9日(金) 北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール				SC		剣道						
10日(土) 北 南	【10,000人寒げい古】	【貸切利用】	卓球	貸切		貸切		貸切		貸切					
11日(日) 北 南	【石巻新春オープンバスケットボール大会兼 市民総合体育大会バスケットボール競技】			心身 統一			貸切						ラン X	ラン X	
12日(月) 北 南		【貸切利用】													
13日(火) 北 南	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール				SC	SC					10:00 講習		
14日(水) 北 南	バドミントン	バドミントン					SC		剣道						
15日(木) 北 南		【令和7年度宮城県高等学校新人バスケットボール大会】					駢道	SC	少林寺				ラン X	ラン X	ラン X
16日(金) 北 南		【令和7年度宮城県高等学校新人バスケットボール大会】					合気道	SC	剣道				ラン X	ラン X	ラン X
17日(土) 北 南		【令和7年度宮城県高等学校新人バスケットボール大会】					BJJ						ラン X	ラン X	ラン X
18日(日) 北 南	【令和7年度宮城県高等学校新人バスケットボール大会】			心身 統一									ラン X	ラン X	
19日(月) 北 南	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球			駢道	SC	少林寺						
20日(火) 北 南	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】												14:00 講習
21日(水) 北 南	バドミントン	バドミントン	【貸切利用】												
22日(木) 北 南		【休館日】													
23日(金) 北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール				合気道		剣道						
24日(土) 北 南		【2026新春フットサル大会U9】	卓球	BJJ		貸切							ラン X	ラン X	
25日(日) 北 南		【2026新春フットサル大会U11】		心身 統一									ラン X	ラン X	
26日(月) 北 南	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球			駢道	SC	少林寺						
27日(火) 北 南	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール				SC		SC						
28日(水) 北 南	バドミントン	バドミントン	【貸切利用】				SC		剣道						
29日(木) 北 南	卓球	【SC】	【SC】				駢道		少林寺						
30日(金) 北 南	バドミントン	バドミントン					合気道	SC	剣道						
31日(土) 北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球	【貸切利用】				BJJ						ラン X	ラン X	ラン X

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】
石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。（着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。）

○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者（親権者）の方の付き添い・送迎が必要になります。（ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。）

○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【お問い合わせ・最新情報はこちら】

【HP】



X(Twitter)



石巻市総合体育館は12月28日から2026年1月4日まで
年末年始の休館となります。
2026年1月5日午前9時より営業開始となります。
よろしくお願い申し上げます。