

急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

	区分	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのまき総合スポーツクラブ			第1 武道場 (畳)			第2 武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日(木)	北 南	年末年始 休館日 令和7年12月28日～令和8年1月4日														
2日(金)	北 南															
3日(土)	北 南															
4日(日)	北 南															
5日(月)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球 バドミントン												
6日(火)	北 南	【貸切利用】		【仙台89ERSアカデミー】 【貸切利用】												
7日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	キッズパラエティ 【キッズ体育】	卓球・Jr卓球 バドミントン				剣道							
8日(木)	北 南	卓球 バドミントン	【SC】		【SC】		剣道	SC								18:30 講習
9日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン		バレーボール			SC	剣道							
10日(土)	北 南	【10,000人寒げい古】	【貸切利用】	卓球 【貸切利用】	貸切			貸切			貸切					
11日(日)	北 南	【石巻新春オープンバスケットボール大会兼 市民総合体育大会バスケットボール競技】			心身 統一			貸切						ラン X	ラン X	
12日(月)	北 南	【貸切利用】														
13日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン		バスケットボール			SC	SC					10:00 講習		
14日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・Jr卓球 【貸切利用】				SC	剣道							
15日(木)	北 南	【令和7年度宮城県高等学校新人バスケットボール大会】				剣道	SC		少林寺					ラン X	ラン X	ラン X
16日(金)	北 南	【令和7年度宮城県高等学校新人バスケットボール大会】				合気道	SC		剣道					ラン X	ラン X	ラン X
17日(土)	北 南	【令和7年度宮城県高等学校新人バスケットボール大会】				BJJ								ラン X	ラン X	ラン X
18日(日)	北 南	【令和7年度宮城県高等学校新人バスケットボール大会】			心身 統一									ラン X	ラン X	
19日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス バドミントン	【SC】 卓球・Jr卓球 【貸切利用】		剣道	SC		少林寺							
20日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	【仙台89ERSアカデミー】 【貸切利用】										14:00 講習		
21日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	キッズパラエティ 【キッズ体育】	卓球・Jr卓球 バドミントン			SC	剣道							
22日(木)	北 南	休館日														
23日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン		バレーボール		合気道		剣道							
24日(土)	北 南	【2026新春フットサル大会U9】			卓球 バドミントン		BJJ		貸切					ラン X	ラン X	
25日(日)	北 南	【2026新春フットサル大会U11】			心身 統一									ラン X	ラン X	
26日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス バドミントン	【SC】 卓球・Jr卓球 バドミントン		剣道	SC		少林寺							
27日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン		バスケットボール			SC	SC							
28日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・Jr卓球 【貸切利用】				SC	剣道							
29日(木)	北 南	卓球 バドミントン	【SC】 バドミントン	【SC】		剣道		キッズ パラエ	少林寺							
30日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	【貸切利用】		合気道	SC		剣道							
31日(土)	北 南	【R7年度第30回石巻地区ソフトテニスインドア大会】				BJJ								ラン X	ラン X	ラン X

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】
石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

- 運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。（着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。）
- 中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者（親権者）の方の付き添い・送迎が必要になります。（ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。）
- 新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【お問い合わせ・最新情報はこちら】

【HP】



【X(Twitter)】



石巻市総合体育館は12月28日から2026年1月4日まで
年末年始の休館となります。
2026年1月5日午前9時より営業開始となります。
よろしくお願い申し上げます。