

急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのまき総合スポーツクラブ					第1 武道場 (畳)			第2 武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース			
	区分	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球			剣道	SC		少林寺							
			バドミントン		【貸切利用】													
2日(火)	北 南	卓球	家庭バレーボール		【仙台89ERSアカデミー】				SC		SC							
		バドミントン	バドミントン		【貸切利用】													
3日(水)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス	キッズバラエティ 【バスケット】	卓球・Jr卓球				SC		剣道							
		バドミントン	バドミントン		バドミントン													
4日(木)	北 南	卓球	【SC】		【SC】			剣道	SC		少林寺						18:30 講習	
		バドミントン																
5日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球		バレーボール			合気道	SC		剣道							
			バドミントン															
6日(土)	北 南	【スミセイVitality Action 親子走り方教室】						BJJ								ラン X	ラン X	ラン X
7日(日)	北 南	【キッズサッカーフェスティバル石巻2025】					心身 統一								ラン X	ラン X		
8日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球			剣道	SC		少林寺							
			バドミントン		【貸切利用】													
9日(火)	北 南	卓球	家庭バレーボール		バスケットボール				SC						10:00 講習			
		バドミントン	バドミントン															
10日(水)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス		【貸切利用】				SC		剣道							
		バドミントン	バドミントン		【貸切利用】													
11日(木)	北 南	卓球	【SC】		【SC】			剣道			少林寺							
		バドミントン	バドミントン															
12日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球		バレーボール			合気道	SC		剣道							
			バドミントン															
13日(土)	北 南	【貸切利用】				【貸切利用】		BJJ							ラン X	ラン X		
						【貸切利用】												
14日(日)	北 南	【令和7年度協会長杯秋季大会】 (家庭バレーボール)					心身 統一								ラン X	ラン X		
15日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球	貸切		剣道	SC		少林寺							
			バドミントン		【貸切利用】													
16日(火)	北 南	卓球	家庭バレーボール		【仙台89ERSアカデミー】				SC		SC					14:00 講習		
		バドミントン	バドミントン		【貸切利用】													
17日(水)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス	キッズバラエティ 【バスケット】	卓球・Jr卓球				SC		剣道							
		バドミントン	バドミントン		バドミントン													
18日(木)	北 南	卓球	【SC】		【SC】			剣道	SC		少林寺							
		バドミントン																
19日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球		バレーボール			合気道	SC		剣道							
			バドミントン															
20日(土)	北 南	【石巻新春オープンバスケットボール大会 兼市民総合体育大会バスケットボール競技】						BJJ							ラン X	ラン X	ラン X	
21日(日)	北 南	【石巻新春オープンバスケットボール大会 兼市民総合体育大会バスケットボール競技】					心身 統一								ラン X	ラン X		
22日(月)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球			剣道	SC									
		バドミントン	バドミントン		バドミントン													
23日(火)	北 南	卓球	家庭バレーボール		バスケットボール													
		バドミントン	バドミントン															
24日(水)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球						剣道							
		バドミントン	バドミントン		バドミントン													
25日(木)	北 南	休館日																
26日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	【貸切利用】		バレーボール						剣道							
					【貸切利用】													
27日(土)	北 南	卓球	卓球		【貸切利用】													
		バドミントン	バドミントン															
28日(日)	北 南	年末年始 休館日																
29日(月)	北 南	令和7年12月28日～令和8年1月4日																
30日(火)	北 南																	
31日(水)	北 南																	

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】
石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。（着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。）

○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者（親権者）の方の付き添い・送迎が必要になります。（ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。）

○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【HP】

【X(Twitter)】

【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →