

：急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのまき総合スポーツクラブ						第1 武道場 (畳)			第2 武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース		
	区分	午前	午後		夜間		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日(月)	北	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球				剣道	SC		少林寺						
	南		バドミントン		バドミントン													
2日(火)	北	卓球	家庭バレーボール		【仙台89ERSアカデミー】					SC		SC						
	南	バドミントン		バスケットボール														
3日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	キッズパラエティ (陸上)	卓球・Jr卓球					SC		剣道						
	南	バドミントン			バドミントン													
4日(木)	北	【アリーナ床修繕のため使用不可】	【SC】		【SC】				剣道	SC		少林寺				10:00 講習		
	南	卓球・バドミントン																
5日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	【アリーナ床修繕のため使用不可】				貸切		合気道	SC	貸切	剣道						
	南		卓球・バドミントン		バレーボール													
6日(土)	北	【アリーナ床修繕のため使用不可】							貸切		貸切			貸切			ラン ×	ラン ×
	南	卓球・バドミントン		卓球・バドミントン		卓球・バドミントン												
7日(日)	北	【アリーナ床修繕のため使用不可】						心身 統一			貸切							
	南	卓球・バドミントン		卓球・バドミントン														
8日(月)	北	【SC】	【アリーナ床修繕のため使用不可】						剣道	SC								
	南		卓球・バドミントン	【SC】	卓球・Jr卓球													
9日(火)	北	【アリーナ床修繕のため使用不可】									SC						14:00 講習	
	南	卓球・バドミントン	家庭バレーボール・バドミントン		ソフトテニス													
10日(水)	北	【アリーナ床修繕のため使用不可】									SC		剣道					
	南	卓球・バドミントン	ミニテニス・バドミントン		バドミントン													
11日(木)	北	【アリーナ床修繕のため使用不可】	【SC】		【SC】				剣道			少林寺						
	南	卓球・バドミントン																
12日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	【アリーナ床修繕のため使用不可】		【貸切利用】				合気道	SC		剣道						
	南		卓球・バドミントン															
13日(土)	北	【アリーナ床修繕のため使用不可】							貸切									
	南	卓球・バドミントン	卓球・バドミントン		卓球・バドミントン													
14日(日)	北	【アリーナ床修繕のため使用不可】						心身 統一										
	南	卓球・バドミントン	卓球・バドミントン															
15日(月)	北	【アリーナ床修繕のため使用不可】																
	南	卓球・バドミントン	卓球・バドミントン															
16日(火)	北	卓球	家庭バレーボール		【仙台89ERSアカデミー】				剣道	SC		SC						
	南	バドミントン	バドミントン		バスケットボール													
17日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	キッズパラエティ (陸上)	【貸切利用】					SC		剣道						
	南	バドミントン	バドミントン															
18日(木)	北	卓球	【SC】		【SC】				剣道	SC		少林寺					18:30 講習	
	南	バドミントン																
19日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	【石巻地区中学校新人総合体育大会(卓球)】						合気道	SC		剣道						
南																		
20日(土)	北	【石巻地区中学校新人総合体育大会(卓球)】							貸切							ラン ×	ラン ×	
	南																	
21日(日)	北	【石巻地区中学校新人総合体育大会(卓球)】						心身 統一								ラン ×	ラン ×	
	南																	
22日(月)	北	【SC】	卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球				剣道	SC		少林寺						
	南		バドミントン		バドミントン													
23日(火)	北	【宮城県バスケットボール協会U-15部会】														ラン ×	ラン ×	
	南																	
24日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	キッズパラエティ (サッカー)	卓球・Jr卓球							剣道						
	南	バドミントン	バドミントン		バドミントン													
25日(木)	北	休館日																
26日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球		バレーボール				合気道			剣道						
	南		バドミントン															
27日(土)	北	【貸切利用】				卓球			貸切									
	南					バドミントン												
28日(日)	北	【令和7年度市民スポーツ大会(家庭バレーボール協会)】						心身 統一			貸切					ラン ×	ラン ×	
	南	バドミントン	バドミントン															
29日(月)	北	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球				剣道			少林寺						
	南		バドミントン		バドミントン													
30日(火)	北	卓球	【石巻市体力測定会】															
	南	バドミントン																