

：急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのまき総合スポーツクラブ					第1 武道場 (畳)			第2 武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース		
	区分	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道		SC		剣道						
			バドミントン														
2日(土)	北 南	卓球	卓球	卓球		貸切			SC								
		バドミントン	バドミントン	バドミントン													
3日(日)	北 南	卓球・ミニテニス	卓球・ミニテニス		心身統一												
		バドミントン	バドミントン														
4日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】			剣道		SC		少林寺						
			バドミントン		バドミントン												
5日(火)	北 南	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】					SC		SC				10:00講習		
		バドミントン	【貸切利用】	ソフトテニス													
6日(水)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球		貸切			SC	貸切	剣道						
		バドミントン	バドミントン	バドミントン													
7日(木)	北 南	【全日本卓球選手権ジュニアの部石巻支部予選会】		【SC】			剣道		SC	少林寺					ランX	ランX	
8日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球	【貸切利用】			合気道		SC		剣道						
			バドミントン	バレーボール													
9日(土)	北 南	卓球	卓球	【貸切利用】	貸切												
		バドミントン	バドミントン														
10日(日)	北 南	【貸切利用】			心身統一										ランX	ランX	
11日(月)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス														
		バドミントン	バドミントン														
12日(火)	北 南	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール													
		バドミントン	バドミントン														
13日(水)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球							剣道						
		バドミントン	バドミントン	バドミントン													
14日(木)	北 南	卓球	卓球	卓球			剣道										
		バドミントン	バドミントン	バドミントン													
15日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール							剣道						
			バドミントン														
16日(土)	北 南	卓球	卓球	卓球													
		バドミントン	バドミントン	バドミントン													
17日(日)	北 南	卓球・ミニテニス	卓球・ミニテニス				貸切										
		バドミントン	バドミントン														
18日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】			剣道	SC		少林寺							
			バドミントン														
19日(火)	北 南	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】				SC		SC							
		バドミントン	バドミントン	ソフトテニス													
20日(水)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球	貸切			SC	貸切	剣道							
		バドミントン	バドミントン	バドミントン													
21日(木)	北 南	卓球	【SC】	【SC】			剣道	SC		少林寺							18:30講習
		バドミントン															
22日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球	【貸切利用】			合気道	SC		剣道							
			バドミントン														
23日(土)	北 南	【石巻交流大会（バレーボール）】				貸切						貸切			ランX	ランX	
24日(日)	北 南	【石巻交流大会（バレーボール）】			心身統一										ランX	ランX	
25日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】			剣道	SC		少林寺							
			バドミントン														
26日(火)	北 南	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール				SC							14:00講習		
		バドミントン	バドミントン														
27日(水)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球				SC		剣道							
		バドミントン	バドミントン	バドミントン													
28日(木)	北 南	休館日															
29日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道		SC		剣道						
			バドミントン														
30日(土)	北 南	卓球	卓球	卓球	貸切			貸切									
		バドミントン	バドミントン	バドミントン													
31日(日)	北 南	卓球・ミニテニス	卓球・ミニテニス		心身統一												
		バドミントン	バドミントン														