

※急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

| 日      | アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのみぎ総合スポーツクラブ |                              |                         | 第1 武道場 (畳)     |          |              | 第2 武道場 (床) |        |       | 弓道場 |     |       | トレーニング室<br>ランニングコース |            |    |    |  |
|--------|------------------------------------|------------------------------|-------------------------|----------------|----------|--------------|------------|--------|-------|-----|-----|-------|---------------------|------------|----|----|--|
|        | 区分                                 | 午前                           | 午後                      | 夜間             | 午前       | 午後           | 夜間         | 午前     | 午後    | 夜間  | 午前  | 午後    | 夜間                  | 午前         | 午後 | 夜間 |  |
| 1日(日)  | 北<br>南                             | 【第21回 石巻地区中学校総合体育大会(卓球競技)】   |                         |                | 心身統一     |              |            |        |       |     |     |       |                     | ラン         | ラン |    |  |
| 2日(月)  | 北<br>南                             | 卓球                           | 卓球・ミニテニス                | 卓球・Jr卓球        | 剣道       |              |            | 少林寺    |       |     |     |       |                     |            |    |    |  |
| 3日(火)  | 北<br>南                             | 卓球                           | 家庭バレーボール                | 【仙台89ERSアカデミー】 |          |              | SC         |        |       | SC  |     |       |                     |            |    |    |  |
| 4日(水)  | 北<br>南                             | 卓球                           | 卓球・ミニテニス                | キッズバリエティ(剣道)   | 卓球・Jr卓球  | SC           |            |        | 剣道    |     |     |       |                     |            |    |    |  |
| 5日(木)  | 北<br>南                             | 卓球                           | 【SC】                    |                | 【SC】     |              |            | 剣道     |       |     | SC  |       |                     | 少林寺        |    |    |  |
| 6日(金)  | 北<br>南                             | 【卓球・バドミントン教室】                |                         | 卓球             | 【SC】     |              |            | 貸切 合気道 |       |     | SC  |       |                     | 剣道         |    |    |  |
| 7日(土)  | 北<br>南                             | 【貸切利用】                       |                         |                | 卓球       |              |            |        |       |     |     |       |                     |            | ラン | ラン |  |
| 8日(日)  | 北<br>南                             | 【令和7年度 夏季市民バドミントン大会】         |                         |                | 心身統一     |              |            |        |       |     | 貸切  |       |                     | ラン         | ラン |    |  |
| 9日(月)  | 北<br>南                             | 【SC】                         | 卓球・ミニテニス                | 【SC】           | 卓球・Jr卓球  | 剣道           |            |        | 少林寺   |     |     |       |                     |            |    |    |  |
| 10日(火) | 北<br>南                             | 卓球                           | 家庭バレーボール                | バスケットボール       |          |              | SC         |        |       |     |     |       |                     |            |    |    |  |
| 11日(水) | 北<br>南                             | 【貸切利用】                       |                         |                | 卓球・ミニテニス | 卓球・Jr卓球      | SC         |        |       | 剣道  |     |       |                     |            |    |    |  |
| 12日(木) | 北<br>南                             | 卓球                           | 【SC】                    |                | 【SC】     |              |            | 剣道     |       |     | 少林寺 |       |                     | 1830<br>講習 |    |    |  |
| 13日(金) | 北<br>南                             | 【卓球・バドミントン教室】                |                         | 卓球             | バレーボール   |              |            | 合気道    |       |     | SC  |       |                     | 剣道         |    |    |  |
| 14日(土) | 北<br>南                             | 卓球                           | 【令和7年度 石巻市民スポーツ大会総合開会式】 |                |          | 総合開会式        |            |        | 総合開会式 |     |     | 総合開会式 |                     |            |    |    |  |
| 15日(日) | 北<br>南                             | 【令和7年度 協会長杯春季大会(家庭バレーボール)】   |                         |                | 心身統一     |              |            | SC     |       |     |     |       |                     | ラン         | ラン |    |  |
| 16日(月) | 北<br>南                             | 【SC】                         | 卓球・ミニテニス                | 【SC】           | 卓球・Jr卓球  | 剣道           |            |        | SC    |     |     | 少林寺   |                     |            |    |    |  |
| 17日(火) | 北<br>南                             | 卓球                           | 家庭バレーボール                | 【仙台89ERSアカデミー】 |          |              | SC         |        |       | SC  |     |       | 1400<br>講習          |            |    |    |  |
| 18日(水) | 北<br>南                             | 【貸切利用】                       |                         |                | 卓球・ミニテニス | キッズバリエティ(剣道) | 卓球・Jr卓球    | SC     |       |     | 剣道  |       |                     |            |    |    |  |
| 19日(木) | 北<br>南                             | 卓球                           | 【SC】                    |                | 【SC】     |              |            | 剣道     |       |     | SC  |       |                     | 少林寺        |    |    |  |
| 20日(金) | 北<br>南                             | 【卓球・バドミントン教室】                |                         | 卓球             | バレーボール   |              |            | 合気道    |       |     | SC  |       |                     | 剣道         |    |    |  |
| 21日(土) | 北<br>南                             | 【貸切利用】                       |                         |                | 卓球       |              |            |        |       |     |     |       |                     |            | ラン | ラン |  |
| 22日(日) | 北<br>南                             | 【全日本バレーボールクラブカップ選手権宮城県大会】    |                         |                | 心身統一     |              |            |        |       |     |     |       |                     | ラン         | ラン |    |  |
| 23日(月) | 北<br>南                             | 【SC】                         | 卓球・ミニテニス                | 【SC】           | 卓球・Jr卓球  | 剣道           |            |        | SC    |     |     | 少林寺   |                     |            |    |    |  |
| 24日(火) | 北<br>南                             | 卓球                           | 家庭バレーボール                | バスケットボール       |          |              |            |        |       |     |     |       |                     |            |    |    |  |
| 25日(水) | 北<br>南                             | 卓球                           | 卓球・ミニテニス                | 卓球・Jr卓球        |          |              |            |        |       | 剣道  |     |       |                     |            |    |    |  |
| 26日(木) | 北<br>南                             | 休館日                          |                         |                |          |              |            |        |       |     |     |       |                     |            |    |    |  |
| 27日(金) | 北<br>南                             | 【卓球・バドミントン教室】                |                         | 卓球             | 【SC】     |              |            | 合気道    |       |     | SC  |       |                     | 剣道         |    |    |  |
| 28日(土) | 北<br>南                             | 【第12回 宮城ヤンマーカップ U15 フットサル大会】 |                         |                |          |              |            |        |       |     |     |       |                     | ラン         | ラン | ラン |  |
| 29日(日) | 北<br>南                             | 【第12回 宮城ヤンマーカップ U15 フットサル大会】 |                         |                | 心身統一     |              |            | 貸切     |       |     |     |       |                     | ラン         | ラン |    |  |
| 30日(月) | 北<br>南                             | 【SC】                         | 卓球・ミニテニス                | 【SC】           | 卓球・Jr卓球  | 剣道           |            |        | SC    |     |     | 少林寺   |                     |            |    |    |  |

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】

石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)

○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)

○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【HP】



【X(Twitter)】



【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →