

急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのまき総合スポーツクラブ					第1 武道場 (畳)			第2 武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース		
	区分	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日(木)	北	卓球	卓球	卓球				剣道			少林寺						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン													
2日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	【SC】			合気道		剣道								
	南		バドミントン														
3日(土)	北	【貸切利用】									貸切			ラン ×	ラン ×		
	南																
4日(日)	北	【貸切利用】												ラン ×	ラン ×		
	南																
5日(月)	北	【貸切利用】												ラン ×	ラン ×		
	南																
6日(火)	北	【貸切利用】			貸切									ラン ×	ラン ×		
	南																
7日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	キッズバリエティ (ラグビー)	卓球				SC		剣道						
	南	バドミントン	バドミントン		バドミントン												
8日(木)	北	卓球	【SC】		【SC】			剣道	SC		少林寺				1000 講習		
	南	バドミントン															
9日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	【SC】	バレーボール			合気道	SC		剣道						
	南		バドミントン														
10日(土)	北	卓球	卓球	卓球													
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン													
11日(日)	北	【宮城県高等学校総合体育大会卓球競技 石巻支部予選会】				心身 統一					貸切			ラン ×	ラン ×		
	南																
12日(月)	北	【宮城県高等学校総合体育大会卓球競技 石巻支部予選会】			卓球・Jr卓球			剣道	SC		少林寺	貸切		ラン ×	ラン ×		
	南				バドミントン												
13日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】					SC		SC						
	南	バドミントン	バドミントン		ソフトテニス												
14日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球					SC		剣道						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン													
15日(木)	北	卓球	【SC】	【SC】			剣道			少林寺						1830 講習	
	南	バドミントン															
16日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	【SC】	バレーボール			合気道	SC		剣道						
	南		バドミントン														
17日(土)	北	卓球	卓球	卓球													
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン													
18日(日)	北	【第68回 市民卓球大会】				心身 統一			SC					ラン ×	ラン ×		
	南																
19日(月)	北	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球			剣道	SC		少林寺						
	南		バドミントン		バドミントン												
20日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】					SC		貸切				1400 講習		
	南	バドミントン	バドミントン		ソフトテニス												
21日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	キッズバリエティ (ラグビー)	卓球・Jr卓球				SC		剣道						
	南	バドミントン	バドミントン		バドミントン												
22日(木)	北	休 館 日															
23日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道	SC		剣道							
	南		バドミントン														
24日(土)	北	卓球	卓球	卓球													
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン													
25日(日)	北	【令和7年 協会長杯親睦大会（家庭バレーボール）】				心身 統一								ラン ×	ラン ×		
	南					バドミントン	バドミントン										
26日(月)	北	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球			剣道	SC		少林寺						
	南		バドミントン		バドミントン												
27日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール					SC		SC						
	南	バドミントン	バドミントン														
28日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球							剣道						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン													
29日(木)	北	卓球	卓球	【SC】			剣道	SC	SC	少林寺							
	南	バドミントン	バドミントン														
30日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	【第21回 石巻地区中学校総合体育大会（卓球競技）】					合気道			剣道						
31日(土)	北	【第21回 石巻地区中学校総合体育大会（卓球競技）】				貸切			貸切					ラン ×	ラン ×	ラン ×	
	南																

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】
石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。（着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。）

○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者（親権者）の方の付き添い・送迎が必要になります。（ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。）

○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →

【HP】



【X(Twitter)】

