

急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのみまき総合スポーツクラブ			第1武道場 (畳)			第2武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース			
	区分	午前	午後	夜間			午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1日(火)	北 南	【貸切利用】		【仙台89ERSアカデミー】 ソフトテニス									ラン	ラン		
2日(水)	北 南	【貸切利用】		卓球・Jr卓球 バドミントン							剣道			ラン	ラン	
3日(木)	北 南	【貸切利用】		卓球 バドミントン					剣道		少林寺			ラン	ラン	
4日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	バレーボール					合気道		剣道					
5日(土)	北 南	卓球 バドミントン	【日本空手協会石巻地区協議会】		卓球 バドミントン										ラン	
6日(日)	北 南	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン		/			心身統一								
7日(月)	北 南	【SC】		卓球・ミニテニス バドミントン	【SC】	卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道	SC	少林寺					
8日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン		バスケットボール 【貸切利用】						SC	SC				
9日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン		卓球・Jr卓球 バドミントン						SC	剣道				
10日(木)	北 南	卓球 バドミントン	【SC】								剣道	SC	少林寺		1000 講習	
11日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	バレーボール					合気道	SC	剣道					
12日(土)	北 南	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン		バスケットボール			貸切			貸切					
13日(日)	北 南	【貸切利用】			/			心身統一								
14日(月)	北 南	【SC】		卓球・ミニテニス バドミントン	【SC】	卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道	SC	少林寺					
15日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン		【仙台89ERSアカデミー】 ソフトテニス						SC					
16日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	キッズパラエティ (ニュースポーツ)	卓球・Jr卓球 バドミントン						SC	剣道				
17日(木)	北 南	卓球 バドミントン	【SC】								剣道	SC	少林寺		1830 講習	
18日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	【SC】	バレーボール					合気道	SC	剣道				
19日(土)	北 南	【貸切利用】 バドミントン	【第44回ライオンズ杯石巻地区スポーツ少年団柔道交流大会】 【第65回石巻地区中学校柔道大会】								貸切	貸切			ラン	ラン
20日(日)	北 南	【第44回ライオンズ杯石巻地区スポーツ少年団柔道交流大会】 【第65回石巻地区中学校柔道大会】			/			貸切						ラン	ラン	
21日(月)	北 南	【SC】		卓球・ミニテニス バドミントン	【SC】	卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道	SC	少林寺					
22日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン		バスケットボール						SC	SC			1400 講習	
23日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン		卓球・Jr卓球 バドミントン						SC	剣道				
24日(木)	北 南	休 館 日														
25日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	【SC】	バレーボール					合気道		剣道				
26日(土)	北 南	【石巻地区中学校春季バスケットボール大会】			卓球 バドミントン						貸切			ラン	ラン	
27日(日)	北 南	【石巻地区中学校春季バスケットボール大会】			/			心身統一						ラン	ラン	
28日(月)	北 南	【SC】		卓球・ミニテニス バドミントン	トランポリン	卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道		少林寺					
29日(火)	北 南	【貸切利用】 バドミントン			/											
30日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン		卓球・Jr卓球 バドミントン							剣道				

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】

石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)

○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)

○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【HP】



【X(Twitter)】



【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →