

※急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのまき総合スポーツクラブ				第1武道場 (畳)			第2武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース		
	区分	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日(土)	北	卓球	卓球	卓球						空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
2日(日)	北	卓球・ミニテニス	卓球・ミニテニス		心身統一											
	南	バドミントン	バドミントン													
3日(月)	北	【SC】	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球			剣道			少林寺						
	南		バドミントン	バドミントン												
4日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】				SC		SC						
	南	バドミントン	バドミントン	【貸切利用】												
5日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球				SC		空手						
	南	バドミントン	バドミントン	キッズバラエティ (スナックゴルフ)						【貸切利用】						
6日(木)	北	卓球		【SC】			剣道	SC		少林寺					1000 講習	
	南	バドミントン		【SC】												
7日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道	SC		剣道						
	南		バドミントン													
8日(土)	北	卓球	卓球	卓球			心身統一			空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
9日(日)	北	【まちの運動会】			心身統一									ラン X	ラン X	
	南															
10日(月)	北	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球			剣道	SC	少林寺						
	南		バドミントン		バドミントン											
11日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール					SC							
	南	バドミントン	バドミントン													
12日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球					SC	空手						
	南	バドミントン	バドミントン	キッズバラエティ (ニュースポーツ)												
13日(木)	北	卓球		【SC】	【SC】			剣道	SC	少林寺						1830 講習
	南	バドミントン		【SC】												
14日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道	SC		剣道						
	南		バドミントン													
15日(土)	北	【高体連卓球専門部石巻支部強化練習会】			【第40回日本空手協会宮城県本部 石巻地区少年空手道選手権大会】									ラン X	ラン X	
	南															
16日(日)	北	【第40回日本空手協会宮城県本部石巻地区少年空手道選手権大会】			心身統一									ラン X	ラン X	
	南															
17日(月)	北	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球			剣道	SC	少林寺						
	南		バドミントン		バドミントン											
18日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】					SC	SC					1400 講習	
	南	バドミントン	バドミントン	ソフトテニス												
19日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球					SC	空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
20日(木)	北	卓球	卓球					貸切								
	南	バドミントン	バドミントン													
21日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道			剣道						
	南		バドミントン													
22日(土)	北	卓球	卓球	卓球			心身統一			空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
23日(日)	北	【NPO法人 一步を楽しむ石巻】												ラン X	ラン X	
	南															
24日(月)	北	卓球	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球			剣道	SC	少林寺						
	南	バドミントン	バドミントン		バドミントン											
25日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール						貸切						
	南	バドミントン	バドミントン													
26日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球						空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
27日(木)	北	休 館 日														
	南															
28日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道			剣道						
	南		バドミントン													
29日(土)	北	卓球	卓球	卓球						空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
30日(日)	北	【春季市民バドミントン大会】			心身統一									ラン X	ラン X	
	南															
31日(月)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球				剣道		少林寺						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】

石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)

○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)

○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【HP】



【X(Twitter)】



【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →