

※急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのみまき総合スポーツクラブ			第1武道場 (畳)			第2武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース			
	区分	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日(土)	北 南	【令和6年度高総体ソフトテニスインドア大会】								空手				ラン X	ラン X	ラン X
2日(日)	北 南	【令和6年度高総体ソフトテニスインドア大会】			心身 統一								ラン X	ラン X		
3日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球		剣道	SC		少林寺						
4日(火)	北 南	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】				SC		SC						
5日(水)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球		キッズ 剣道		SC		空手						
6日(木)	北 南	卓球	【SC】	【SC】		剣道		SC		少林寺					1400 講習	
7日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球	【貸切利用】		合気道		SC		剣道						
8日(土)	北 南	【貸切利用】								空手				ラン X	ラン X	ラン X
9日(日)	北 南	【貸切利用】			心身 統一			貸切						ラン X	ラン X	
10日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球		剣道	SC		少林寺						
11日(火)	北 南	【第25回 石巻地区中学校選抜ソフトテニス大会】						貸切						ラン X	ラン X	
12日(水)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球				SC		空手						
13日(木)	北 南	卓球	卓球	卓球		剣道				少林寺					1830 講習	
14日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール		合気道		SC		剣道						
15日(土)	北 南	卓球	【貸切利用】	卓球						空手						
16日(日)	北 南	【貸切利用】			心身 統一											
17日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球		剣道	SC		少林寺						
18日(火)	北 南	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】				SC		SC					1000 講習	
19日(水)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球		キッズ 剣道		SC		空手						
20日(木)	北 南	卓球	【SC】	【SC】		剣道		SC		少林寺						
21日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール		合気道		SC		剣道						
22日(土)	北 南	【貸切利用】			卓球					空手				ラン X	ラン X	
23日(日)	北 南	【第37回 石巻新春オープン卓球大会】			心身 統一									ラン X	ラン X	
24日(月)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス			心身 統一		SC								
25日(火)	北 南	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール				SC								
26日(水)	北 南	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球						空手						
27日(木)	北 南	休 館 日														
28日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール		合気道				剣道						

★ご利用上の注意事項★ 【連絡先】 石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

- 運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)
- 中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)
- 新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【HP】



【X(Twitter)】



【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →