

急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

日	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのみき総合スポーツクラブ			第1 武道場 (畳)			第2 武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース				
	区分	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1日(日)	北	卓球・ミニテニス	卓球・ミニテニス	/	心身統一	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン	バドミントン														
2日(月)	北	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
3日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】	/	/	合気道	SC	SC	SC	トレ講 14:00	トレ講 14:00	トレ講 14:00	トレ講 14:00	トレ講 14:00	トレ講 14:00	
	南	バドミントン	バドミントン	【貸切利用】	卓球・Jr卓球	/	/	SC	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	
4日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	キッズバラエティ (野球)	卓球・Jr卓球	/	/	SC	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	/	/	SC	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	
5日(木)	北	卓球	【SC】			/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン	【SC】			/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
6日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール	バレーボール	/	/	SC	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	/	/	SC	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	
7日(土)	北	卓球	卓球	卓球	卓球	/	/	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	/	/	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	
8日(日)	北	卓球・ミニテニス	卓球・ミニテニス	/	心身統一	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン	バドミントン														
9日(月)	北	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	/	/	/	/	/	トレ講 10:00	トレ講 10:00	トレ講 10:00	トレ講 10:00	トレ講 10:00	トレ講 10:00	
10日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	バレーボール	バレーボール	/	/	合気道	SC	SC	トレ講 10:00	トレ講 10:00	トレ講 10:00	トレ講 10:00	トレ講 10:00	トレ講 10:00	
	南	バドミントン	バドミントン	バレーボール	バレーボール	/	/	合気道	SC	SC	トレ講 10:00	トレ講 10:00	トレ講 10:00	トレ講 10:00	トレ講 10:00	トレ講 10:00	
11日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球	卓球・Jr卓球	/	/	SC	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	/	/	SC	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	
12日(木)	北	卓球	【SC】			/	/	/	/	/	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	
	南	バドミントン	【SC】			/	/	/	/	/	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	
13日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バスケットボール	バスケットボール	/	/	合気道	SC	剣道	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	
	南	バドミントン	バドミントン	バスケットボール	バスケットボール	/	/	合気道	SC	剣道	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	
14日(土)	北	【石巻バスケットボール協会U-15】			バスケットボール	バスケットボール	空手	空手	空手	空手	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	
	南	【石巻バスケットボール協会U-15】			バスケットボール	バスケットボール	空手	空手	空手	空手	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	
15日(日)	北	【令和6年度市民スポーツ大会(家庭バレー)】			/	心身統一	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	南	バスケットボール	バスケットボール														
16日(月)	北	【石巻バスケットボール協会U-15】			/	心身統一	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	南	【石巻バスケットボール協会U-15】															
17日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】	卓球・Jr卓球	合気道	SC	SC	SC	SC	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	
	南	バドミントン	バドミントン	【仙台89ERSアカデミー】	ソフトテニス	合気道	SC	SC	SC	SC	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	
18日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	キッズバラエティ (野球)	卓球・Jr卓球	SC	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	
	南	バドミントン	バドミントン	キッズバラエティ (野球)	バドミントン	SC	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	
19日(木)	北	卓球	【SC】		【SC】	合気道	SC	少林寺	少林寺	少林寺	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	
	南	バドミントン	【SC】		【SC】	合気道	SC	少林寺	少林寺	少林寺	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	トレ講 18:30	
20日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バスケットボール	バスケットボール	合気道	SC	剣道	剣道	剣道	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	
	南	バドミントン	バドミントン	バスケットボール	バスケットボール	合気道	SC	剣道	剣道	剣道	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	
21日(土)	北	【石巻バスケットボール協会U-15】			卓球	卓球	空手	空手	空手	空手	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	
	南	【石巻バスケットボール協会U-15】			バドミントン	バドミントン	空手	空手	空手	空手	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	
22日(日)	北	【貸切利用】	卓球・ミニテニス	/	心身統一	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	【SC】	バドミントン														
23日(月)	北	【石巻バスケットボール協会U-15】			/	心身統一	/	SC	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	南	【石巻バスケットボール協会U-15】															
24日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	バレーボール	バレーボール	合気道	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	
	南	バドミントン	バドミントン	バレーボール	バレーボール	合気道	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	
25日(水)	北	卓球	【貸切】		卓球・Jr卓球	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	
	南	バドミントン	【貸切】		バドミントン	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	空手	
26日(木)	北	休館日															
	南	休館日															
27日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	【石巻地区中学校新人総合体育大会(卓球)】			合気道	SC	剣道	剣道	剣道	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	
	南	バドミントン	【石巻地区中学校新人総合体育大会(卓球)】			合気道	SC	剣道	剣道	剣道	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	
28日(土)	北	【石巻地区中学校新人総合体育大会(卓球)】															
	南	【石巻地区中学校新人総合体育大会(卓球)】															
29日(日)	北	【石巻地区中学校新人総合体育大会(卓球)】			/	心身統一	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	南	【石巻地区中学校新人総合体育大会(卓球)】															
30日(月)	北	【SC】	卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球	合気道	SC	少林寺	少林寺	少林寺	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	合気道	SC	少林寺	少林寺	少林寺	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	ラン X	

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】

石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)

○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)

○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【HP】



【X(Twitter)】



【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →