

急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのみき総合スポーツクラブ			第1 武道場 (畳)			第2 武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース				
	区分	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1日(木)	北 南	【心は一つプロジェクト】 バレーボール教室	【SC】					剣道	SC		少林寺						ラン X
2日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	バレーボール					SC		剣道						
3日(土)	北 南	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン					貸切		空手	【好文館高校】					
4日(日)	北 南	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	/		心身 統一											
5日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス バドミントン			【SC】 バドミントン	卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道	SC		少林寺	【好文館高校】			
6日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	バスケットボール				合気道	SC		SC						トレ講 14:00
7日(水)	北 南	【蛇田中学校(卓球)】 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	キッズパラエティ (柔道)	卓球・Jr卓球 【貸切利用】				SC		空手						
8日(木)	北 南	【貸切利用】	【SC】					剣道			少林寺						
9日(金)	北 南	【全日本卓球選手権 シュニアの部】						合気道	SC		剣道						ラン X
10日(土)	北 南	【ATHRUN】									空手						ラン X
11日(日)	北 南	【ATHRUN】															ラン X
12日(月)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	/													
13日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン			バスケットボール											
14日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	【石巻ブラックブルズ】 バドミントン							空手						
15日(木)	北 南	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	ソフトテニス				剣道									
16日(金)	北 南	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	バレーボール							剣道						
17日(土)	北 南	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン							空手						
18日(日)	北 南	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	/		心身 統一											
19日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス バドミントン			【SC】 バドミントン	卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道	SC		少林寺				
20日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	【仙台89ERSアカデミー】 ソフトテニス				合気道	SC		SC						トレ講 10:00
21日(水)	北 南	【蛇田・向陽ジュニア(卓球)】 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	キッズパラエティ (柔道)	卓球・Jr卓球 バドミントン				SC		空手						
22日(木)	北 南	休 館 日															
23日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	バレーボール				合気道	SC		剣道						
24日(土)	北 南	【貸切利用】	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン							空手	【石巻市民 弓道大会】					ラン X
25日(日)	北 南	【貸切利用】	卓球・ミニテニス バドミントン	/		心身 統一											
26日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス バドミントン			【SC】 バドミントン	卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道	SC		少林寺				
27日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	【仙台89ERSアカデミー】 ソフトテニス				合気道	SC		貸切						
28日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・Jr卓球 バドミントン					SC		空手						
29日(木)	北 南	卓球 バドミントン	【SC】 バドミントン	【SC】				剣道	SC		少林寺						トレ講 18:30
30日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	バレーボール				合気道			剣道						
31日(土)	北 南	卓球 【石巻工業高校 バドミントン部】	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン				貸切		貸切	貸切						

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】

石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)

○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)

○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →

【HP】



【X(Twitter)】

