

急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話での確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのみき総合スポーツクラブ						第1 武道場 (畳)			第2 武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース			
	区分	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日(月)	北 南	[SC]	卓球・ミニテニス バドミントン	[SC]	卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道	SC		少林寺								
2日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	【仙台89ERSアカデミー】	卓球・Jr卓球 ソフトテニス			合気道	SC		SC							トレ講 14:00	
3日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	キッズバラエティ (サッカー)	卓球・Jr卓球 バドミントン				SC		空手								
4日(木)	北 南	卓球 バドミントン	[SC]					剣道	SC		少林寺								
5日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	【貸切利用】				合気道	SC		剣道								
6日(土)	北 南	卓球 バドミントン	【夢みの里】		卓球 バドミントン						空手								
7日(日)	北 南	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	/			心身 統一												
8日(月)	北 南	[SC]	卓球・ミニテニス バドミントン				[SC]	卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道			少林寺					
9日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	/				合気道	SC										
10日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン			卓球・Jr卓球 バドミントン				SC		空手							
11日(木)	北 南	卓球 バドミントン	[SC]					剣道	SC		少林寺							トレ講 18:30	
12日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	バレーボール				合気道	SC		剣道								
13日(土)	北 南	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン			貸切				空手								
14日(日)	北 南	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	/			心身 統一												
15日(月)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン																
16日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	/				合気道	SC		SC								
17日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン			キッズバラエティ (サッカー)	卓球・Jr卓球 バドミントン				SC		空手						
18日(木)	北 南	【高校生のための合同企業説明会】								剣道		SC	少林寺				ラン ×	ラン ×	ラン ×
19日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	【市町村組合卓球大会】						合気道	SC		剣道							
20日(土)	北 南	【市町村組合卓球大会】			卓球 バドミントン		貸切		貸切	貸切	空手						ラン ×	ラン ×	ラン ×
21日(日)	北 南	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	/			心身 統一			貸切									
22日(月)	北 南	[SC]	卓球・ミニテニス バドミントン				[SC]	卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道	SC		少林寺					
23日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	【仙台89ERSアカデミー】	卓球・Jr卓球 ソフトテニス			合気道			貸切						トレ講 10:00		
24日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	キッズバラエティ (ヨカ)	卓球・Jr卓球 バドミントン						空手								
25日(木)	北 南	休 館 日																	
26日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	【貸切利用】					合気道			剣道								
27日(土)	北 南	【石巻市民スポーツフェスタ】	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン		貸切		貸切	空手		貸切								
28日(日)	北 南	【令和6年度石巻川開き祭り卓球大会】					心身 統一		空手	空手							ラン ×	ラン ×	
29日(月)	北 南	[SC]	卓球・ミニテニス バドミントン	[SC]	卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道	SC		少林寺								
30日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	バレーボール				合気道											
31日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	【貸切利用】					貸切	貸切	空手	貸切	貸切				ラン ×	ラン ×	

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】

石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)

○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)

○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【HP】



【X(Twitter)】



【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →