

※急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話での確認をおすすめいたします。

| | アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのみき総合スポーツクラブ | | | 第1 武道場 (畳) | | | 第2 武道場 (床) | | | 弓道場 | | | トレーニング室 ランニングコース | | | |
|--------|------------------------------------|----------------------------|------------------------|------------------|---------|----|------------|----|-----|-----|----|----|---------------------|-------|-------|----|
| | 区分 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 1日(土) | 北 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | | | | | | 空手 | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | |
| 2日(日) | 北 | 【山下小学区子ども会育成会連絡協議会】 | | | | | | | | | | | | ラン | ラン | |
| | 南 | | | | | | | | | | | | | × | × | |
| 3日(月) | 北 | 【SC】 | 卓球・ミニテニス | 【SC】 | 卓球・Jr卓球 | | 躰道 | SC | 少林寺 | | | | | | | |
| | 南 | | バドミントン | | バドミントン | | | | | | | | | | | |
| 4日(火) | 北 | 卓球 | 家庭バレーボール | 【仙台89ERSアカデミー】 | | | 合気道 | SC | SC | | | | | | トレ | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | 【さくらバトンクラブ宮城】 | | | | | | | | | | | 14:00 | |
| 5日(水) | 北 | 卓球 | 卓球・ミニテニス | キッズパラエティ (剣道) | 卓球・Jr卓球 | | | SC | 空手 | | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | | バドミントン | | | | | | | | | | | |
| 6日(木) | 北 | 卓球 | 【SC】 | | | | 躰道 | SC | 少林寺 | | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | | | | | | | | | | | | | | |
| 7日(金) | 北 | 【卓球・バドミントン教室】 | 【石巻地区中学校総合体育大会(卓球競技)】 | | | | 合気道 | | 剣道 | | | | | | | |
| | 南 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8日(土) | 北 | 【石巻地区中学校総合体育大会(卓球競技)】 | | | | | | | 空手 | | | | | ラン | ラン | ラン |
| | 南 | | | | | | | | | | | | | × | × | × |
| 9日(日) | 北 | 【石巻地区中学校総合体育大会(卓球競技)】 | | | 心身統一 | | | | | | 貸切 | 貸切 | | ラン | ラン | |
| | 南 | | | | | | | | | | | | | × | × | |
| 10日(月) | 北 | 【SC】 | 卓球・ミニテニス | 【SC】 | 卓球・Jr卓球 | | 躰道 | SC | 少林寺 | | | | | | | |
| | 南 | | バドミントン | | バドミントン | | | | | | | | | | | |
| 11日(火) | 北 | 卓球 | 家庭バレーボール | バスケットボール | | | 合気道 | SC | | | | | | | トレ | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | 10:00 | |
| 12日(水) | 北 | 卓球 | 卓球・ミニテニス | 卓球・Jr卓球 | | | | SC | 空手 | | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | |
| 13日(木) | 北 | 卓球 | 【SC】 | | | | 躰道 | | 少林寺 | | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | | | | | | | | | | | | | | |
| 14日(金) | 北 | 【卓球・バドミントン教室】 | 卓球 | バレーボール | | | 合気道 | SC | 剣道 | | | | | | | |
| | 南 | | バドミントン | | | | | | | | | | | | | |
| 15日(土) | 北 | 【カトリック幼稚園】 | 【令和6年度石巻市民スポーツ大会総合開会式】 | | | | 貸切 | 貸切 | 貸切 | 貸切 | 貸切 | 貸切 | 貸切 | ラン | | |
| | 南 | | | | | | | | | | | | | × | | |
| 16日(日) | 北 | 【令和6年度協会長杯春季大会(家庭バレーボール)】 | | | 心身統一 | | | | | | | | | ラン | ラン | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | × | × | |
| 17日(月) | 北 | 【SC】 | 卓球・ミニテニス | 【SC】 | 卓球・Jr卓球 | | 躰道 | SC | 少林寺 | | | | | | | |
| | 南 | | バドミントン | | バドミントン | | | | | | | | | | | |
| 18日(火) | 北 | 卓球 | 家庭バレーボール | 【仙台89ERSアカデミー】 | | | 合気道 | SC | SC | | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | ソフトテニス | | | | | | | | | | | | |
| 19日(水) | 北 | 卓球 | 卓球・ミニテニス | キッズパラエティ (剣道) | 卓球・Jr卓球 | | | SC | 空手 | | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | | バドミントン | | | | | | | | | | | |
| 20日(木) | 北 | 卓球 | 【SC】 | | | | 躰道 | SC | 少林寺 | | | | | | トレ | |
| | 南 | バドミントン | | | | | | | | | | | | 18:30 | | |
| 21日(金) | 北 | 【卓球・バドミントン教室】 | 卓球 | 【貸切利用】 | | | 合気道 | SC | 剣道 | | | | | | | |
| | 南 | | バドミントン | | | | | | | | | | | | | |
| 22日(土) | 北 | 【宮城県多賀城高等学校吹奏楽部】 | | | 卓球 | | | | 空手 | | | | | ラン | ラン | |
| | 南 | | | | バドミントン | | | | | | | | | × | × | |
| 23日(日) | 北 | 【令和6年度夏季市民バドミントン大会】 | | | 心身統一 | | | | | | | | | ラン | ラン | |
| | 南 | | | | | | | | | | | | | × | × | |
| 24日(月) | 北 | 卓球 | 卓球・ミニテニス | 卓球・Jr卓球 | | | 躰道 | | 少林寺 | | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | |
| 25日(火) | 北 | 卓球 | 家庭バレーボール | バスケットボール | | | 合気道 | | 貸切 | | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | | |
| 26日(水) | 北 | 卓球 | 卓球・ミニテニス | 卓球・Jr卓球 | | | | | 空手 | | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | |
| 27日(木) | 北 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 南 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28日(金) | 北 | 【卓球・バドミントン教室】 | 卓球 | バレーボール | | | 合気道 | SC | 剣道 | | | | | | | |
| | 南 | | バドミントン | | | | | | | | | | | | | |
| 29日(土) | 北 | 【第11回 宮城ヤンマーカップU15フットサル大会】 | | | | 貸切 | | | 空手 | | | | | ラン | ラン | ラン |
| | 南 | | | | | | | | | | | | | × | × | × |
| 30日(日) | 北 | 【第11回 宮城ヤンマーカップU15フットサル大会】 | | | 心身統一 | | | | | | | | | ラン | ラン | |
| | 南 | | | | | | | | | | | | | × | × | |

★ご利用上の注意事項★ (連絡先) 石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)
 ○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)
 ○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【HP】



【X(Twitter)】



【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →