

急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※ [] 表示は貸切利用、SC…いしのみまき総合スポーツクラブ			第1武道場 (畳)			第2武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース			
	区分	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日(月)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球			剣道			少林寺						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
2日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール			合気道									
	南	バドミントン	バドミントン													
3日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球						空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
4日(木)	北	卓球	卓球	卓球			剣道			少林寺						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
5日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道			剣道						
	南		バドミントン													
6日(土)	北	卓球	卓球	卓球						空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
7日(日)	北	卓球・ミニテニス	【日本空手協会 石巻地区協議会】	/	心身統一	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	南	バドミントン														
8日(月)	北	【SC】	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球			剣道	SC		少林寺						
	南		バドミントン	バドミントン												
9日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】			合気道	SC		SC						
	南	バドミントン	バドミントン	ソフトテニス												
10日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球				SC		空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
11日(木)	北	卓球	【SC】	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	南	バドミントン														
12日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道	SC		剣道						
	南		バドミントン													
13日(土)	北	卓球	卓球	【貸切利用】						空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
14日(日)	北	卓球・ミニテニス	卓球・ミニテニス	/	心身統一	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	南	バドミントン	バドミントン													
15日(月)	北	【SC】	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球			剣道	SC		少林寺						
	南		バドミントン	バドミントン												
16日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール			合気道	SC								トレ購 10:00
	南	バドミントン	バドミントン													
17日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球				SC		空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
18日(木)	北	卓球	【SC】	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	南	バドミントン														
19日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道	SC		剣道						
	南		バドミントン													
20日(土)	北	卓球	【第43回ライオンズ杯石巻地区スポーツ少年団 柔道交流大会 第64回石巻地区中学校柔道大会】	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	南	バドミントン														
21日(日)	北	【第43回ライオンズ杯石巻地区スポーツ少年団 柔道交流大会 第64回石巻地区中学校柔道大会】	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	南															
22日(月)	北	【SC】	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球			剣道	SC		少林寺						
	南		バドミントン	バドミントン												
23日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】			合気道	SC		SC						トレ購 14:00
	南	バドミントン	バドミントン	ソフトテニス												
24日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球				SC		空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
25日(木)	北	休館日														
26日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道			剣道						
	南		バドミントン													
27日(土)	北	【石巻地区中学校春季バスケットボール大会】	卓球	卓球						空手					ラン	ラン
	南		バドミントン	バドミントン											ラン	ラン
28日(日)	北	【第33回 協会長杯親睦混合大会(家庭バレーボール)】	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	南															
29日(月)	北	【貸切利用】	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	南															
30日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール			合気道									
	南	バドミントン	バドミントン													

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】

石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)

○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)

○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【HP】



【X(Twitter)】



【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →