

急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

| | アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのみまき総合スポーツクラブ | | | 第1武道場 (畳) | | | 第2武道場 (床) | | | 弓道場 | | | トレーニング室 ランニングコース | | | |
|--------|-------------------------------------|---|---|----------------|------|----|-----------|----|----|-----|----|----|---------------------|----|----|--------------|
| | 区分 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 1日(月) | 北 | 卓球 | 卓球・ミニテニス | 卓球・Jr卓球 | | | 剣道 | | | 少林寺 | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | |
| 2日(火) | 北 | 卓球 | 家庭バレーボール | バスケットボール | | | 合気道 | | | | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | | |
| 3日(水) | 北 | 卓球 | 卓球・ミニテニス | 卓球・Jr卓球 | | | | | | 空手 | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | |
| 4日(木) | 北 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | | | 剣道 | | | 少林寺 | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | |
| 5日(金) | 北 | 【卓球・バドミントン教室】 | 卓球 | バレーボール | | | 合気道 | | | 剣道 | | | | | | |
| | 南 | | バドミントン | | | | | | | | | | | | | |
| 6日(土) | 北 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | | | | | | 空手 | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | |
| 7日(日) | 北 | 卓球・ミニテニス | 【日本空手協会 石巻地区協議会】 | / | 心身統一 | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | ラン X |
| | 南 | バドミントン | | | | | | | | | | | | | | |
| 8日(月) | 北 | 【SC】 | 卓球・ミニテニス | 卓球・Jr卓球 | | | 剣道 | SC | | 少林寺 | | | | | | |
| | 南 | | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | |
| 9日(火) | 北 | 卓球 | 家庭バレーボール | 【仙台89ERSアカデミー】 | | | 合気道 | SC | | SC | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | ソフトテニス | | | | | | | | | | | | |
| 10日(水) | 北 | 卓球 | 卓球・ミニテニス | 卓球・Jr卓球 | | | | SC | | 空手 | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | |
| 11日(木) | 北 | 卓球 | 【SC】 | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / |
| | 南 | バドミントン | | | | | | | | | | | | | | |
| 12日(金) | 北 | 【卓球・バドミントン教室】 | 卓球 | バレーボール | | | 合気道 | SC | | 剣道 | | | | | | |
| | 南 | | バドミントン | | | | | | | | | | | | | |
| 13日(土) | 北 | 卓球 | 卓球 | 【貸切利用】 | | | | | | 空手 | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | |
| 14日(日) | 北 | 卓球・ミニテニス | 卓球・ミニテニス | / | 心身統一 | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | | |
| 15日(月) | 北 | 【SC】 | 卓球・ミニテニス | 卓球・Jr卓球 | | | 剣道 | SC | | 少林寺 | | | | | | |
| | 南 | | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | |
| 16日(火) | 北 | 卓球 | 家庭バレーボール | バスケットボール | | | 合気道 | SC | | | | | | | | トレ購 10:00 |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | | |
| 17日(水) | 北 | 卓球 | 卓球・ミニテニス | 卓球・Jr卓球 | | | | SC | | 空手 | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン キッズバラエティ | バドミントン | | | | | | | | | | | | |
| 18日(木) | 北 | 卓球 | 【SC】 | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / |
| | 南 | バドミントン | | | | | | | | | | | | | | |
| 19日(金) | 北 | 【卓球・バドミントン教室】 | 卓球 | バレーボール | | | 合気道 | SC | | 剣道 | | | | | | |
| | 南 | | バドミントン | 【SC】 | | | | | | | | | | | | |
| 20日(土) | 北 | 卓球 | 【第43回ライオンズ杯石巻地区スポーツ少年団 柔道交流大会 第64回石巻地区中学校柔道大会】 | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / |
| | 南 | バドミントン | | | | | | | | | | | | | | |
| 21日(日) | 北 | 【第43回ライオンズ杯石巻地区スポーツ少年団 柔道交流大会 第64回石巻地区中学校柔道大会】 | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / |
| | 南 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22日(月) | 北 | 【SC】 | 卓球・ミニテニス | 卓球・Jr卓球 | | | 剣道 | SC | | 少林寺 | | | | | | |
| | 南 | | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | |
| 23日(火) | 北 | 卓球 | 家庭バレーボール | 【仙台89ERSアカデミー】 | | | 合気道 | SC | | SC | | | | | | トレ購 14:00 |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | ソフトテニス | | | | | | | | | | | | |
| 24日(水) | 北 | 卓球 | 卓球・ミニテニス | 卓球・Jr卓球 | | | | SC | | 空手 | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | |
| 25日(木) | 北 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 26日(金) | 北 | 【卓球・バドミントン教室】 | 卓球 | バレーボール | | | 合気道 | | | 剣道 | | | | | | |
| | 南 | | バドミントン | 【SC】 | | | | | | | | | | | | |
| 27日(土) | 北 | 【石巻地区中学校春季バスケットボール大会】 | 卓球 | 卓球 | | | | | | 空手 | | | | | | ラン X |
| | 南 | | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | ラン X |
| 28日(日) | 北 | 【第33回 協会長杯親睦混合大会(家庭バレーボール)】 | / | / | 心身統一 | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | ラン X |
| | 南 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29日(月) | 北 | 【貸切利用】 | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | ラン X |
| | 南 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30日(火) | 北 | 卓球 | 家庭バレーボール | バスケットボール | | | 合気道 | | | | | | | | | |
| | 南 | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | | | | | |

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】

石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)

○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)

○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【HP】



【X(Twitter)】



【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →