

※急きょ貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのみき総合スポーツクラブ						第1 武道場 (畳)			第2 武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース				
	区分	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・Jr卓球 バドミントン				SC		空手										
2日(木)	北 南	【宮城県高等学校空手道新人大会】						【貸切利用】			【貸切利用】						ラン X	ラン X	ラン X	
3日(金)	北 南	【宮城県高等学校空手道新人大会】						【貸切利用】			【貸切利用】						ラン X	ラン X		
4日(土)	北 南	【宮城県高等学校空手道新人大会】						【貸切利用】			【貸切利用】						ラン X	ラン X	ラン X	
5日(日)	北 南	【貸切利用】						心身 統一										ラン X	ラン X	
6日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス バドミントン	【SC】	卓球・Jr卓球 バドミントン		SC		剣道	SC		少林寺								
7日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	【仙台89ERS アカデミー】					合気道	SC		SC						講習 10:00		
8日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・Jr卓球 バドミントン						SC		空手								
9日(木)	北 南	卓球 バドミントン	【SC】						剣道	SC		少林寺								
10日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	【貸切利用】 バドミントン	【貸切利用】					合気道	SC		剣道								
11日(土)	北 南	【石巻交流大会 (バレーボール)】											空手				ラン X	ラン X	ラン X	
12日(日)	北 南	【第14回亀山杯家庭バレーボール大会】						心身 統一										ラン X	ラン X	
13日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス バドミントン	【SC】	卓球・Jr卓球 バドミントン		SC		剣道	SC		少林寺								
14日(火)	北 南	【貸切利用】								合気道	SC						ラン X			
15日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	【キッズ】 空手道	卓球・Jr卓球 【貸切利用】					SC		空手								
16日(木)	北 南	卓球 バドミントン	【SC】						剣道	SC		少林寺							講習 18:30	
17日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	バレーボール					合気道	SC		剣道								
18日(土)	北 南	卓球 バドミントン	【石巻地区協議会 昇給審査会】			卓球 【貸切利用】				空手								ラン X		
19日(日)	北 南	【第36回協会杯争奪卓球大会】						心身 統一										ラン X	ラン X	
20日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス バドミントン	【SC】	卓球・Jr卓球 バドミントン		SC		剣道	SC		少林寺								
21日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	【仙台89ERS アカデミー】					合気道	SC		SC						講習 14:00		
22日(水)	北 南	【貸切利用】									SC		空手				ラン X			
23日(木)	北 南	休館日																		
24日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	【貸切利用】			【JUGOL石巻】					合気道	SC		剣道						
25日(土)	北 南	卓球	卓球			卓球							空手							
26日(日)	北 南	【貸切利用】						心身 統一	貸切											
27日(月)	北 南	【貸切利用】						SC		剣道	SC		少林寺				ラン X			
28日(火)	北 南	【貸切利用】								合気道							ラン X			
29日(水)	北 南	【貸切利用】											空手				ラン X			
30日(木)	北 南	【貸切利用】								剣道			少林寺				ラン X			

★ご利用上の注意事項★ 【連絡先】 石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)  
 ○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)  
 ○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にてご予約下さい。

【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →

【HP】



【X(旧Twitter)】

