

※急ぎ、貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話にてご確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのまき総合スポーツクラブ						第1武道場 (畳)			第2武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース		
	区分	午前		午後		夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日(日)	北 南	【宮城県サッカー協会 フットサルリーグ】					心身統一									ラン	ラン	
2日(月)	北 南	【SC】		卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球	SC		剣道	SC		少林寺						
3日(火)	北 南	【石巻市役所人事課】		家庭バレーボール	【仙台89ERS アカデミー】				合気道	SC		SC						講義 1000 ランX
4日(水)	北 南	卓球		卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球				SC		空手			ラン	ラン		
5日(木)	北 南	【石巻市役所人事課】		【SC】					剣道	SC		少林寺			ラン	ラン		
6日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】		【石巻市体力測定会】					合気道	SC		剣道						
7日(土)	北 南	【石巻市体力測定会】		【公益社団法人自衛衛普及会 宮城県北支部石巻地区交流会】	【第10回石巻地区少年剣道錬成大会】							貸切	貸切					
8日(日)	北 南	【第10回石巻地区少年剣道錬成大会】					貸切			貸切					ラン	ラン		
9日(月)	北 南	【バドミントン体験会】					SC			SC					ラン	ラン		
10日(火)	北 南	【貸切利用】		家庭バレーボール		バスケットボール			合気道	SC		貸切			ラン	ラン		
11日(水)	北 南	【貸切利用】		卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球		キッズ 剣道		SC	キッズ 剣道	空手			ラン	ラン		
12日(木)	北 南	【貸切利用】		【SC】		【SC】			剣道			少林寺			ラン	ラン		
13日(金)	北 南	【令和5年度 石巻支部新人大会卓球競技】							合気道	SC		剣道	貸切		ラン	ラン	ラン	
14日(土)	北 南	【令和5年度 石巻支部新人大会卓球競技】					貸切			貸切		空手	貸切		ラン	ラン	ラン	
15日(日)	北 南	【石巻市スポーツ大会 バドミントン競技会】					心身統一								ラン	ラン		
16日(月)	北 南	【貸切利用】		卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球	SC		剣道	SC		少林寺			ラン	ラン		
17日(火)	北 南	卓球		家庭バレーボール	【仙台89ERS アカデミー】				合気道	SC		SC						
18日(水)	北 南	バドミントン		卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球		キッズ 剣道		SC	キッズ 剣道	空手						
19日(木)	北 南	卓球		卓球		卓球			剣道	SC								講義 18:30
20日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】		【貸切利用】					合気道	SC		剣道						
21日(土)	北 南	【いしのまきスポチャレ2023】			卓球	【貸切利用】		貸切		貸切		空手			ラン	ラン		
22日(日)	北 南	【第34回市民家庭バレーボール大会】					貸切								ラン	ラン		
23日(月)	北 南	【SC】		卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球	SC		剣道	SC		少林寺						
24日(火)	北 南	卓球		【令和5年度 石巻支部高齢者スポーツ交流会】					合気道									講義 14:00
25日(水)	北 南	【令和5年度 石巻支部高齢者スポーツ交流会】			卓球・Jr卓球	【貸切利用】						空手			ラン	ラン		
26日(木)	北 南	休館日																
27日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】		卓球		【JUGOL石巻】			合気道	SC		剣道						
28日(土)	北 南	【SENDAI Verdures マーチングバンド】				卓球	貸切	貸切		貸切		空手						
29日(日)	北 南	【第16回ドッチボール大会】					心身統一								ラン	ラン		
30日(月)	北 南	【SC】		卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球	SC		剣道	SC		少林寺						
31日(火)	北 南	【貸切利用】		家庭バレーボール		バスケットボール			合気道						ラン	ラン		

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】
石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

- 運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)
- 中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)
- 新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にてご予約下さい。

【HP】



【X(旧Twitter)】



【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →