

※急ぎょ貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・Twitter・お電話での確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※ [] 表示は貸切利用、SC…いしのみまき総合スポーツクラブ						第1 武道場 (畳)			第2 武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース				
	区分	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】		卓球	バレーボール				合気道	SC		剣道								
	南			バドミントン																
2日(土)	北	【貸切利用】									貸切		空手	貸切						
	南																			
3日(日)	北	【SENDAI Verdures マーチングバンド】																		
	南																			
4日(月)	北	【SC】		卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球					SC		合気道	SC		少林寺				
	南			バドミントン		バドミントン														
5日(火)	北	卓球		家庭バレーボール		【仙台89ERSアカデミー】							合気道	SC		SC				
	南	バドミントン		バドミントン		ソフトテニス														
6日(水)	北	卓球		卓球・ミニテニス	【キッズバラエティ】	卓球・Jr卓球							SC	貸切	空手					
	南	バドミントン		バドミントン		バドミントン														
7日(木)	北	卓球		【SC】				貸切		合気道	SC	貸切	少林寺						18:30 講習	
	南	バドミントン																		
8日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】		【全日本バレーボール高等学校選手権大会1次予選】				貸切	貸切	合気道	SC	貸切			貸切				ラン X	ラン X
	南																			
9日(土)	北	【全日本バレーボール高等学校選手権大会1次予選】						貸切			貸切			貸切			ラン X	ラン X	ラン X	
	南																			
10日(日)	北	【全日本バレーボール高等学校選手権大会1次予選】						貸切			貸切			貸切			ラン X	ラン X		
	南																			
11日(月)	北	【SC】		卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球					SC		合気道	SC		少林寺				
	南			バドミントン		バドミントン														
12日(火)	北	卓球		家庭バレーボール		バスケットボール							合気道	SC					10:00 講習	
	南	バドミントン		バドミントン																
13日(水)	北	卓球		卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球								SC		空手				
	南	バドミントン		バドミントン		バドミントン														
14日(木)	北	卓球		【SC】																
	南	バドミントン																		
15日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】		卓球	【JUGOL石巻】								貸切	合気道	SC		剣道			
	南			バドミントン																
16日(土)	北	卓球		【Pgcom】		卓球														
	南	バドミントン				バドミントン														
17日(日)	北	卓球・ミニテニス		卓球・ミニテニス																
	南	バドミントン		バドミントン																
18日(月)	北	卓球・ミニテニス		卓球・ミニテニス																
	南	バドミントン		バドミントン																
19日(火)	北	卓球		家庭バレーボール		【仙台89ERSアカデミー】							合気道	SC					14:00 講習	
	南	バドミントン		バドミントン		ソフトテニス														
20日(水)	北	卓球		卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球								SC		空手				
	南	バドミントン		バドミントン		バドミントン														
21日(木)	北	卓球		【SC】		【SC】														
	南	バドミントン		【貸切利用】																
22日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】		卓球	【貸切利用】								合気道	SC		剣道				
	南			バドミントン																
23日(土)	北	卓球		【貸切利用】																
	南	バドミントン																		
24日(日)	北	【令和5年度市民スポーツ大会(家庭バレーボール)】						心身統一						ラン X			ラン X			
	南																			
25日(月)	北	【SC】		卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球					SC		合気道	SC		少林寺				
	南			バドミントン		バドミントン														
26日(火)	北	卓球		家庭バレーボール		バスケットボール							合気道							
	南	バドミントン		バドミントン																
27日(水)	北	卓球		卓球・ミニテニス	【キッズバラエティ】	卓球・Jr卓球														
	南	バドミントン		バドミントン		バドミントン														
28日(木)	北	休館日																		
	南																			
29日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】		卓球	バレーボール								合気道			剣道				
	南			バドミントン																
30日(土)	北	卓球		卓球		卓球														
	南	バドミントン		バドミントン		バドミントン														

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】

石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)

○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)

○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にてご予約下さい。

【HP】



【Twitter】



【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →