

※急きょ貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・Twitter・お電話でのご確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのみまき総合スポーツクラブ						第1武道場 (畳)			第2武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース		
	区分	午前		午後		夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日(水)	北	卓球		卓球・ミニテニス	キッズバラエティ (バドミントン)	卓球・Jr卓球				SC		空手						
	南	バドミントン		バドミントン		バドミントン												
2日(木)	北	卓球		【SC】					躰道	SC		少林寺						
	南	バドミントン																
3日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】		卓球	【石巻キッツアカデミー】				合気道	SC		剣道						
	南			バドミントン														
4日(土)	北	【石巻フットボールクラブスポーツ少年団】				卓球	貸切			貸切		空手			ラン	ラン		
	南					バドミントン									×	×		
5日(日)	北	【第24回石巻地区中学校選抜ソフトテニス大会】							心身統一						ラン	ラン		
	南														×	×		
6日(月)	北	【SC】		卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球	SC		躰道	SC		少林寺						
	南			バドミントン		バドミントン												
7日(火)	北	卓球		家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】				合気道	SC		SC						
	南	バドミントン		バドミントン		ソフトテニス												
8日(水)	北	卓球		卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球					SC		空手						
	南	バドミントン		バドミントン	バドミントン													
9日(木)	北	卓球		卓球	バスケットボール				躰道	SC	SC	少林寺						18:30 講習
	南	バドミントン		バドミントン														
10日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】		卓球	バレーボール				合気道	SC		剣道						
	南			バドミントン														
11日(土)	北	【2023新春フットサル大会 U-9】												ラン	ラン			
	南													×	×			
12日(日)	北	【2023新春フットサル大会 U-11】		卓球・ミニテニス			心身統一								ラン	ラン		
	南			バドミントン											×	×		
13日(月)	北	【SC】		卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球	SC		躰道	SC		少林寺						
	南			バドミントン		バドミントン												
14日(火)	北	卓球		家庭バレーボール	バスケットボール				合気道	SC					10:00 講習			
	南	バドミントン		バドミントン														
15日(水)	北	卓球		卓球・ミニテニス	キッズバラエティ (バドミントン)	卓球・Jr卓球				SC		空手						
	南	バドミントン		バドミントン		【貸切利用】												
16日(木)	北	卓球		【SC】					躰道	SC		少林寺						
	南	バドミントン																
17日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】		卓球	バレーボール				合気道	SC		剣道						
	南			バドミントン														
18日(土)	北	【MAMIKO CUP】				貸切				貸切		空手			ラン	ラン	ラン	
	南														×	×	×	
19日(日)	北	卓球・ミニテニス		卓球・ミニテニス				心身統一			貸切							
	南	バドミントン		バドミントン														
20日(月)	北	【SC】		卓球・ミニテニス	【SC】	卓球・Jr卓球	SC		躰道	SC		少林寺						
	南			バドミントン		バドミントン												
21日(火)	北	卓球		家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】				合気道	SC		SC			14:00 講習			
	南	バドミントン		バドミントン		【貸切利用】												
22日(水)	北	卓球		卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球							空手						
	南	バドミントン		バドミントン	バドミントン													
23日(木)	北	休 館 日																
	南																	
24日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】		卓球	バレーボール													
	南			バドミントン														
25日(土)	北	【ウォーキングサッカー研究会】				卓球						空手			ラン	ラン		
	南					バドミントン									×	×		
26日(日)	北	卓球・ミニテニス		【貸切利用】			心身統一			貸切								
	南	バドミントン																
27日(月)	北	【SC】		卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球				躰道	SC		少林寺						
	南			バドミントン	バドミントン													
28日(火)	北	卓球		家庭バレーボール	バスケットボール				合気道									
	南	バドミントン		バドミントン														

屋上防水  
工事に  
伴い  
使用禁止

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】

石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

- 運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)
- 中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)
- 新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にてご予約下さい。
- 【新型コロナウイルス感染症対策について】
- ◇個人利用受付時に利用者情報提供書(住所、電話番号、熱・体調の確認等)を記入いただきますので、ご来館の前に検温をお願いいたします。  
※37.5℃以上若しくは平熱比1度以上の発熱がある時や、体調が優れない場合はご利用をお控えください。
- ◇マスク着用(運動時を除く)と入り口での手指消毒にご協力ください。また、会話・発声はできるだけ控え、密を避けながらのご利用をお願いいたします。
- ◇熱中症対策に伴う水分補給等を除く館内での飲食は、すべて禁止とさせていただきます。また、ゴミはすべてお持ち帰りください。
- ◇施設に各種制限を設けております。何卒ご了承ください。※トレーニング室(1人:2時間まで・定員:10名)/幼児体育室(1家族:2時間まで・定員:2家族6名程度)

【QRコード】

【HP】



【Twitter】

