

※急きょ貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・Twitter・お電話でのご確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのみまき総合スポーツクラブ						第1武道場 (畳)			第2武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース			
	区分	午前		午後		夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1日(日)	北	卓球・ミニテニス		卓球・ミニテニス		/	心身統一	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン		バドミントン															貸切
2日(月)	北	卓球		卓球・ミニテニス		卓球	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン		バドミントン															バドミントン
3日(火)	北	【JUGOL石巻】						/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	/																	ラン
4日(水)	北	【石巻キッズアカデミー】						/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	/																	ラン
5日(木)	北	卓球		卓球		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン		バドミントン															貸切
6日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】		卓球		【石巻市スポーツ協会】	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	/		バドミントン															合気道
7日(土)	北	【大崎・石巻支部 地区総合体育大会バドミントン競技】						/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	/																	卓球
8日(日)	北	【石巻支部高総体卓球競技】						心身統一	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	/																	石巻地区 高校総体
9日(月)	北	【石巻支部高総体卓球競技】						/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	/																	卓球・Jr卓球
10日(火)	北	卓球		家庭バレーボール		バスケットボール	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン		バドミントン															合気道
11日(水)	北	卓球		卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン		バドミントン															キッズバレーボール バスケットボール
12日(木)	北	卓球		【SC】						/	/	/	/	/	/	/	/		
	南	バドミントン		/														合気道	SC
13日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】		卓球		バレーボール	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	/		バドミントン															合気道
14日(土)	北	【大崎・石巻支部 地区総合体育大会バドミントン競技】						/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	/																	卓球
15日(日)	北	卓球・ミニテニス		卓球・ミニテニス		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン		バドミントン															心身統一
16日(月)	北	【SC】		卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	/		バドミントン															合気道
17日(火)	北	卓球		家庭バレーボール		【仙台89ERSアカデミー】	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン		バドミントン															合気道
18日(水)	北	卓球		卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン		バドミントン															キッズバレーボール バスケットボール
19日(木)	北	卓球		【SC】						/	/	/	/	/	/	/	/		
	南	バドミントン		/														合気道	SC
20日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】		卓球		バレーボール	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	/		バドミントン															合気道
21日(土)	北	卓球		卓球		卓球	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン		バドミントン															バドミントン
22日(日)	北	卓球・ミニテニス		卓球・ミニテニス		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン		バドミントン															心身統一
23日(月)	北	【SC】		卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	/		バドミントン															合気道
24日(火)	北	卓球		家庭バレーボール		バスケットボール	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン		バドミントン															合気道
25日(水)	北	卓球		卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン		バドミントン															SC
26日(木)	北	休館日																	
27日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】		卓球		バレーボール	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	/		バドミントン															合気道
28日(土)	北	【宮城県高体連卓球専門部 県大会】						/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	/																	空手
29日(日)	北	卓球・ミニテニス		卓球・ミニテニス		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン		バドミントン															心身統一
30日(月)	北	【SC】		卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	/		バドミントン															合気道
31日(火)	北	卓球		家庭バレーボール		【仙台89ERSアカデミー】	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	南	バドミントン		バドミントン															合気道

★ご利用上の注意事項★ 【連絡先】 石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

- 運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)
- 中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)
- 新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にてご予約下さい。
- 【新型コロナウイルス感染症対策について】
- ◇個人利用受付時に利用者情報提供書(住所、電話番号、熱・体調の確認等)を記入いただきますので、ご来館の前に検温をお願いいたします。  
※37.5℃以上若しくは平熱比1度以上の発熱がある時や、体調が優れない場合はご利用をお控えください。
- ◇マスク着用(運動時を除く)と入り口での手指消毒にご協力ください。また、会話・発声はできるだけ控え、密を避けながらのご利用をお願いいたします。
- ◇熱中症対策に伴う水分補給等を除く館内での飲食は、すべて禁止とさせていただきます。また、ゴミはすべてお持ち帰りください。
- ◇施設に各種制限を設けております。何卒ご了承ください。※トレーニング室(1人:2時間まで・定員:10名)/幼児体育室(1家族:2時間まで・定員:2家族6名程度)

【QRコード】

【HP】 

【Twitter】 