2022年　4　月

石巻市総合体育館行事予定表

3月22日発行

※急きょ貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・Twitter・お電話でのご確認をおすすめいたします。

		アリーナ　※【　】表示は貸切利用、SC…いしのまき総合スポーツクラブ			第１武道場（畳）			第２武道場（床）			弓道場			トレーニング室 ランニングコース		
	区分	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道			剣道						
	南		バドミントン													
2日(土)	北	卓球	卓球	卓球						空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
3日(日)	北	卓球・ミニテニス	卓球・ミニテニス		心身統一											
	南	バドミントン	バドミントン													
4日(月)	北	【SC】	卓球・ミニテニス【SC】	卓球・Jr卓球			躰道			少林寺						
	南		バドミントン	バドミントン												
5日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール			合気道									
	南	バドミントン	バドミントン													
6日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス	卓球・Jr卓球						空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
7日(木)	北	卓球	卓球	卓球			躰道	SC		少林寺						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
8日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道			剣道						
	南		バドミントン													
9日(土)	北	卓球	卓球	卓球						空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
10日(日)	北	卓球・ミニテニス	卓球・ミニテニス		心身統一											
	南	バドミントン	バドミントン													
11日(月)	北	【SC】	卓球・ミニテニス【SC】	卓球・Jr卓球			躰道			少林寺						
	南		バドミントン	バドミントン												
12日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】			合気道	SC		SC						
	南	バドミントン	バドミントン	【石巻フットボールクラブ】												
13日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス キッズバラエティ ニュースポーツ	卓球・Jr卓球				SC		空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
14日(木)	北	卓球	【SC】				躰道	SC		少林寺						18:30 講習
	南	バドミントン														
15日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	【石巻キッヅアカデミー】			合気道	SC		剣道						
	南		バドミントン													
16日(土)	北	卓球	卓球	卓球						空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
17日(日)	北	卓球・ミニテニス	卓球・ミニテニス		心身統一											
	南	バドミントン	バドミントン													
18日(月)	北	【SC】	卓球・ミニテニス【SC】	卓球・Jr卓球			躰道			少林寺						
	南		バドミントン	バドミントン												
19日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	バスケットボール			合気道	SC						10:00 講習		
	南	バドミントン	バドミントン													
20日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス キッズバラエティ	卓球・Jr卓球				SC		空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
21日(木)	北	卓球	【SC】				躰道	SC		少林寺						
	南	バドミントン														
22日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】	卓球	バレーボール			合気道			剣道						
	南		バドミントン													
23日(土)	北	卓球	卓球	卓球						空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
24日(日)	北	【第32回協会長杯親睦混合大会】（家庭バレーボール）			心身統一									ラン×	ラン×	
	南															
25日(月)	北	【進路相談会　大学入試説明会】		卓球・Jr卓球			躰道			少林寺						
	南			バドミントン												
26日(火)	北	卓球	家庭バレーボール	【仙台89ERSアカデミー】			合気道	SC		SC					14:00 講習	
	南	バドミントン	バドミントン	【越後サッカークリニック】												
27日(水)	北	卓球	卓球・ミニテニス キッズバラエティ	卓球・Jr卓球				SC		空手						
	南	バドミントン	バドミントン	バドミントン												
28日(木)	北	休　館　日														
	南															
29日(金)	北	卓球	卓球													
	南	バドミントン	バドミントン													
30日(土)	北	【JUGOL石巻】		卓球						空手						
	南			バドミントン												

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】
石巻市総合体育館指定管理者　NPO法人石巻市スポーツ協会　TEL:0225-95-8998　FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。（着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。）

○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者（親権者）の方の付き添い・送迎が必要になります。（ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。）

○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にてご予約下さい。

【新型コロナウイルス感染症対策について】

◇個人利用受付時に利用者情報提供書（住所、電話番号、熱・体調の確認等）を記入いただきますので、ご来館の前に検温をお願いいたします。
※37.5℃以上若しくは平熱比1度以上の発熱がある時や、体調が優れない場合はご利用をお控えください。

◇マスク着用（運動時を除く）と入り口での手指消毒にご協力ください。また、会話・発声はできるだけ控え、密を避けながらのご利用をお願いいたします。

◇熱中症対策に伴う水分補給等を除く館内での飲食は、すべて禁止とさせていただいております。また、ゴミはすべてお持ち帰りください。

◇施設に各種制限を設けております。何卒ご了承ください。※トレーニング室（1人：2時間まで・定員：10名）/幼児体育室（1家族：2時間まで・定員：2家族6名程度）

【QRコード】

【HP】

【Twitter】