

※急きょ貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・Twitter・お電話でのご確認をおすすめいたします。

区分	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのみまき総合スポーツクラブ				第1 武道場 (畳)			第2 武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース						
	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間				
1日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	キッズバラエティ 卓球	卓球・Jr卓球 バドミントン			SC		空手										
2日(木)	北 南	卓球 バドミントン	【SC】				剣道	SC		少林寺										
3日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	【SC】 バドミントン	【石巻キッズアカデミー】				合気道	SC	剣道										
4日(土)	北 南	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン						空手										
5日(日)	北 南	【キッズサッカーフェスティバル】					心身統一							ラン X	ラン X					
6日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス バドミントン	【SC】 バドミントン	卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道		少林寺										
7日(火)	北 南	卓球 バドミントン	【SC】 バドミントン	バスケットボール				合気道	SC	SC	SC			10:00 講習						
8日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	【越後サッカークリニック】 【貸切利用】				SC		空手										
9日(木)	北 南	卓球 バドミントン	【SC】				剣道	SC		少林寺										
10日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	【SC】 【からころステーション】	バレーボール				合気道		剣道										
11日(土)	北 南	【ATHRUN交流会】		【貸切利用】 【ATHRUN交流会】						空手	貸切	貸切		ラン X	ラン X					
12日(日)	北 南	【貸切利用】	卓球・ミニテニス バドミントン				心身統一													
13日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス バドミントン	【SC】 バドミントン	卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道		少林寺										
14日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール 【SC】	【仙台89ERSアカデミー】 ソフトテニス				合気道	SC	SC										
15日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	キッズバラエティ 卓球	卓球・Jr卓球 【貸切利用】			SC		空手										
16日(木)	北 南	卓球 バドミントン	【SC】 バドミントン	【SC】				剣道	SC	少林寺						18:30 講習				
17日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	【SC】 バドミントン	【JUGOL石巻】				合気道	SC	剣道										
18日(土)	北 南	【貸切利用】 バドミントン	【石巻地区柔道少年団学年別大会】					心身統一		空手										
19日(日)	北 南	【石巻地区柔道少年団学年別大会】					心身統一		貸切	貸切				ラン X	ラン X					
20日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス バドミントン	【SC】 バドミントン	卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道		少林寺										
21日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	バスケットボール				合気道	SC	SC				14:00 講習						
22日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・Jr卓球 【石巻フットボールクラブ】						空手										
23日(木)	北 南	休館日																		
24日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	バレーボール																
25日(土)	北 南	床保守作業の為 主競技場・第2武道場 終日利用不可									貸切	貸切		ラン X	ラン X	ラン X				
26日(日)	北 南						心身統一											ラン X	ラン X	
27日(月)	北 南																	ラン X	ラン X	ラン X
28日(火)	北 南	年末年始 休館日																		
29日(水)	北 南	令和3年12月28日～令和4年1月4日																		
30日(木)	北 南	令和3年12月28日～令和4年1月4日																		

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】

石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

- 運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)
- 中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)
- 新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にてご予約下さい。
- 【新型コロナウイルス感染症対策について】
- ◇個人利用受付時に利用者情報提供書(住所、電話番号、熱・体調の確認等)を記入いただきますので、ご来館の前に検温をお願いいたします。
※37.5℃以上若しくは平熱比1度以上の発熱がある時や、体調が優れない場合はご利用をお控えください。
- ◇マスク着用(運動時を除く)と入り口での手指消毒にご協力ください。また、会話・発声はできるだけ控え、密を避けながらのご利用をお願いいたします。
- ◇熱中症対策に伴う水分補給等を除く館内での飲食は、すべて禁止とさせていただきます。また、ゴミはすべてお持ち帰りください。
- ◇施設に各種制限を設けております。何卒ご了承ください。※トレーニング室(1人:2時間まで・定員:10名)/幼児体育室(1家族:2時間まで・定員:2家族6名程度)

【QRコード】

【HP】



【Twitter】

