

石巻市総合体育館・令和元年8月 行事予定表 7月19日現在

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用をお願いします。

日	曜	競技場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング		
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜
1	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 ソフトテニス												
2	金	REBORN ART FESTIVAL 2019			/											
3	土	REBORN ART FESTIVAL 2019														
4	日	REBORN ART FESTIVAL 2019														
5	月	REBORN ART FESTIVAL 2019														
6	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニ 【一般】バドミントン	トランポリン 【一般利用】バレー・バスケット			合	貸切	貸切		貸切	貸切				
7	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】卓球 バドミントン	キッズパラティ (雨天時) 【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切					空					講	
8	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バドミントン4面	ソフトテニス教室	ボディ 貸切		躰		HIP 貸切	少						
9	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】からころステーション	【貸切】しおんスポーツクラブ 【貸切】FCレッズ			合	筋力 貸切		剣	貸切					講
10	土	【貸切】ドリームズキャンプ(バスケット)			【貸切】大沼様フットサル 【一般】バドミントン					空					△	△
11	日	【貸切】全日本ジュニア卓球石巻支部				心身 合気道									△	△
12	月	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球													
13	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】家庭バレー・ミニ バドミントン	【一般利用】 バレー・バスケット			合									
14	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球												
15	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球												
16	金	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】青木様バスケ 【一般】バレーボール			合									
17	土	【貸切】いしのまき市民ス ポーツフェスタ	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球						空					△	
18	日	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球		心身 合気道	柔		貸切			貸切					
19	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	卓球・ミニ 【一般】バドミントン	トランポリン 【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			躰		貸切	少						
20	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニ 【一般】バドミントン	トランポリン 【一般利用】バレー・バスケット			合	ボール 貸切	貸切						講	
21	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】卓球 バドミントン	キッズパラティ (雨天時) 【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切			貸切		空						
22	木	休館日														
23	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バドミントン4面	【一般利用】 バレー・バスケット			合	筋力 貸切	貸切	剣						
24	土	【貸切】カシバピックフェスタ			【貸切】JUGOL石巻 【一般】バドミントン	貸切	貸切		貸切	貸切	空	貸切	貸切		△	△
25	日	【貸切】MB杯(バスケット)				心身 合気道									△	△
26	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	卓球・ミニ 【一般】バドミントン	トランポリン 【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			躰		貸切	少						
27	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニ 【貸切】愛さんさん	トランポリン 【一般利用】バレー・バスケット			合	ボール 貸切	貸切							
28	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】卓球 バドミントン	キッズパラティ (雨天時) 【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切					空						
29	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バドミントン4面	ソフトテニス教室			躰		HIP 貸切	少						講
30	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バドミントン4面	【一般】バスケットボール 【貸切】土屋様フットサル			合	筋力 貸切	貸切	剣						
31	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球				貸切		空	貸切					

※ 合:合気道 空:空手道 剣:剣道 柔:柔道 躰:躰道 少:少林寺拳法 講:トレーニング器具使用講習 Jr卓球:ジュニア卓球 バド:バドミントン

※ 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う観覧席周囲でのウォーキングやランニング等のご遠慮ください。(△印の日に御協力願います)

※ 体育館の利用又はトレーニング機器使用講習会は**事前予約必要**。午前の部 午前10時～ 午後の部 午後2時～ 夜間の部 午後6時30分～
トレーニング講習を受講の際には、**運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。**

運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。持参されない場合には、体育館の利用又は講習の受講はできませんので、御了承願います。

《体育館行事予定表は、石巻市および特定非営利活動法人石巻市スポーツ協会のホームページからも御覧になれます。》