

石巻市総合体育館・令和元年6月 行事予定表 5月20日現在

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用をお願いします。

日	曜	競技場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング		
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜
1	土	【貸切】第68回県総体柔道競技大会			貸切	貸切	貸切	貸切	貸切	貸切				△	△	△
2	日	【貸切】第68回県総体柔道競技大会			貸切	貸切	△	貸切	貸切	△				△	△	△
3	月	【貸切】第68回県総体柔道競技大会			【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	貸切	貸切	躰	貸切	貸切	少			△	△	
4	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニ 【一般】バドミントン	トランポリン	【一般利用】 バレー・バスケット		合	ボール 貸切								
5	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	キッズバラエティ 15時~18時	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切					空					
6	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バドミントン4面		【貸切】 ソフトテニス教室		躰	ボディ 貸切	HIP 貸切	少						講
7	金	バドミントン・卓球教室	第15回石巻地区中学校総合体育大会(卓球競技)				合				剣					
8	土	第15回石巻地区中学校総合体育大会(卓球競技)									空			△	△	△
9	日	第15回石巻地区中学校総合体育大会(卓球競技)			心身 合気道		△							△	△	△
10	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	【一般】卓球・ミニ 【一般】バドミントン	トランポリン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン		躰			少						
11	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニ 【一般】バドミントン	トランポリン	【一般利用】 バレー・バスケット		合	ボール 貸切								講
12	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	キッズバラエティ 15時~18時	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切					空					
13	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	2019年度石巻つくも大学大運動会				躰	ボディ 貸切	HIP 貸切	少						
14	金	2019年度石巻つくも大学大運動会			【貸切】宮本様フットサル 【貸切】ピクトリア		合	筋力 貸切			剣			△	△	
15	土	【貸切】石巻カトリック幼稚園	【貸切】令和元年度石巻市民スポーツ大会総合開会式				貸切	貸切		貸切	貸切	貸切	貸切	△	△	△
16	日	【貸切】第82回協会長杯春季大会(家庭バレーボール)			心身 合気道	貸切	△	貸切	貸切	△				△	△	△
17	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	【一般】卓球・ミニ 【一般】バドミントン	トランポリン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン		躰			少						
18	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニ 【一般】バドミントン	トランポリン	【一般利用】 バレー・バスケット		合	ボール 貸切								講
19	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	キッズバラエティ (雨天時)	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切					空					
20	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バドミントン4面		【貸切】 ソフトテニス教室		躰	ボディ 貸切	HIP 貸切	少						講
21	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】からころステーション		【貸切】青木様バスケ 【一般】バレー		合	筋力 貸切			剣					
22	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】佐藤様 【一般】バドミントン		【一般利用】 バドミントン・卓球						空					
23	日	【貸切】夏季市民バドミントン大会			心身 合気道		△							△	△	△
24	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	【一般】卓球・ミニ 【一般】バドミントン	トランポリン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン		躰			少						
25	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニ 【貸切】愛さんさん	ミニテニス	【一般利用】 バレー・バスケット		合									
26	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	キッズバラエティ (雨天時)	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン						空					
27	木	休館日														
28	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バドミントン4面		【一般利用】 バレー・バスケット		合	筋力 貸切			剣					
29	土	【貸切】第6回宮城ヤンマーカップ U-15フットサル大会			【貸切】大沼様 【一般】バドミントン4面	貸切	貸切		貸切	貸切	空			△	△	
30	日	【貸切】第6回宮城ヤンマーカップ U-15フットサル大会				貸切		△						△	△	△

- ※ 合:合気道 空:空手道 剣:剣道 柔:柔道 躰:剣道 少:少林寺拳法 講:トレーニング器具使用講習 測:体組成測定 Jr卓球:ジュニア卓球 バド:バドミントン
- ※ 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う観覧席周囲でのウォーキングやランニング等のご遠慮ください。(△印の日に御協力願います)
- ※ トレーニング機器使用講習会日(6日、20日 18時30分講習開始 受付18時00分~18時15分)(11日 14時講習開始 受付13時30分~13時45分)
(18日 10時講習開始 受付9時30分~9時45分) 受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。
- ※ 体育館の貸切利用、トレーニング機器使用講習会は事前予約が必要になります。
運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。持参されない場合には、体育館の利用又は講習の受講はできませんので、御了承願います。
《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》