

# 石巻市総合体育館・令和元年 5月 行事予定表

4月20日現在

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等によりご確認のうえ、ご利用願います。

日	曜	競 技 場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング		
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜
1	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】家庭バレー・ミニテ バドミントン									貸切				
2	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球									貸切	貸切			
3	金	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球									貸切	貸切			
4	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球									貸切				
5	日	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球		心身 合気道											
6	月	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球													
7	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	キッズランボリン 【一般】家庭バレー・ミニテ	【一般利用】 バレー・バスケット		合	ホール 貸切									
8	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	キッズバラエティ	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切				空							
9	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バドミントン 4面	【貸切】 ソフトテニス教室		躰	ホテ 貸切	少								講
10	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】からこるステーション	【一般利用】 バレー・バスケット		合	筋力 貸切	剣								
11	土	石巻支部高校総体 卓球競技							空	貸切				△	△	△
12	日	石巻支部高校総体 卓球競技				心身 合気道				大会	大会			△	△	
13	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	キッズランボリン 【一般】バドミントン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン		躰		少	大会	大会						
14	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	キッズランボリン 【一般】家庭バレー・ミニテ	【一般利用】 バレー・バスケット		合	ホール 貸切								講 測	
15	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	キッズバラエティ	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切				空							測
16	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バドミントン 4面	【貸切】 ソフトテニス教室		躰	ホテ 貸切	HIP 貸切	少							講
17	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バドミントン 4面	【貸切】松谷様 【貸切】須田様		合	筋力 貸切	剣								
18	土	【貸切】日本空手協会 石巻地区協議会			【貸切】宮本様 【一般】バドミントン	柔			空					△	△	
19	日	令和元年度家庭バレーボール協会会長杯親睦大会				心身 合気道								△	△	
20	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	キッズランボリン 【一般】バドミントン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン		躰		少							講 測	
21	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	キッズランボリン 【一般】家庭バレー・ミニテ	【一般利用】 バレー・バスケット		合	ホール 貸切									
22	水	石巻地区ダンベル自主 グループ第6回交流会	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切				空							
23	木	休館日														
24	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バドミントン 4面	【貸切】青木様 【一般利用】バレーボール		合	筋力 貸切	剣								
25	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球		柔			空						貸 切	
26	日	第65回石巻市民卓球大会				心身 合気道								△	△	
27	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	キッズランボリン 【一般】バドミントン 4面	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン		躰		少								
28	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】家庭バレー・ミニテ 【一般】バドミントン	【一般利用】 バレー・バスケット		合										
29	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン					空							
30	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バドミントン 4面	【貸切】 ソフトテニス教室		躰	HIP 貸切	少								
31	金	バドミントン・卓球教室	第68回宮城県高等学校体育大会柔道競技大会			大会	大会	大会	大会					△	△	

※ 諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、御利用願います。

《体育館行事予定表は、市のホームページからも御覧になれます。》

- ※ 合:合気道 空:空手道 剣:剣道 柔:柔道 躰:躰道 少:少林寺拳法 講:トレーニング器具使用講習 測:体組成測定 Jr卓球:ジュニア卓球 バド:バドミントン
- ※ 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う観覧席周囲でのウォーキングやランニング等のご遠慮ください。(△印の日に御協力願います)
- ※ トレーニング機器使用講習会日(9日、16日 18時30分講習開始 受付18時00分~18時15分)(14日 10時講習開始 受付9時30分~9時45分)  
(20日 14時講習開始 受付13時30分~13時45分) 受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。
- ※ 体育館の利用、トレーニング機器使用講習会は事前予約が必要になります。  
運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。持参されない場合には、体育館の利用又は講習の受講はできませんので、御了承願います。  
《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》