

石巻市総合体育館・平成31年 4月 行事予定表

3月20日現在

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用をお願いします。

日	曜	競技場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング		
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜
1	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	【一般】卓球・ミニ トランポリン	【一般利用】卓球・Jr卓球			躰			少						
2	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニ トランポリン	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ホール 貸切								
3	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切		貸切			空						
4	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バドミントン 4面	【貸切】 ソフトテニス教室			躰	ボディ 貸切		少						講
5	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バドミントン	【貸切】大沼様フットサル 【一般】バレーボール			合	筋力 貸切		剣						
6	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】空手協会昇級審査会	【一般利用】 バドミントン・卓球						空						
7	日	【貸切】石巻高等学校入学式・始業式					貸切	貸切		貸切	貸切				△	△
8	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	【一般】卓球・ミニ トランポリン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			躰			少						
9	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニ トランポリン	【貸切】住中バスケ 【一般】バレーボール			合	ホール 貸切								講
10	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切		貸切			空						
11	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バドミントン 4面	【貸切】 ソフトテニス教室			躰	ボディ 貸切	HIP 貸切	少						
12	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バドミントン 4面	【一般】バスケ 【貸切】宮本様フットサル			合	筋力 貸切		剣						
13	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】大人フットサル 【一般】バドミントン						空						
14	日	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球		心身 合気道											
15	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	地域振興課 トランポリン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			躰			少						
16	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニ トランポリン	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ホール 貸切								
17	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	キッズバラエティ	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切		貸切			空						
18	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バドミントン 4面	【貸切】 ソフトテニス教室			躰	ボディ 貸切	HIP 貸切	少						講
19	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バドミントン 4面	【一般利用】 バレー・バスケット			合	筋力 貸切		剣						
20	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	石巻ライオンズクラブ杯第38回石巻地区少年 柔道大会 第59回石巻地区中学校柔道大会				貸切	貸切		空					△	△
21	日	石巻ライオンズクラブ杯第38回石巻地区少年 柔道大会 第59回石巻地区中学校柔道大会					貸切	貸切							△	△
22	月	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】卓球・ミニ トランポリン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			躰			少						
23	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】家庭バレー・ミニテニス 【一般】バドミントン	【一般利用】 バレー・バスケット			合								講	測
24	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			貸切			空						測
25	木	休館日														
26	金	バドミントン・卓球教室	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】青木様 バスケ 【一般】バレー			合			剣						測
27	土	第90回メーデー 石巻地方大会	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球						空					△	
28	日	第31回協会長杯親睦混合大会(家庭バレーボール)					心身 合気道								△	△
29	月	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球													
30	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球													
31	水	【貸切】春季市民バドミントン大会					心身 合気道								△	△

※ 合:合気道 空:空手道 剣:剣道 柔:柔道 躰:躰道 少:少林寺拳法 講:トレーニング器具使用講習 測:体組成測定 Jr卓球:ジュニア卓球 バド:バドミントン
 ※ 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う
 観覧席周囲でのウォーキングやランニング等はご遠慮ください。(△印の日に御協力願います)
 ※ トレーニング機器使用講習会日(9日 14時講習開始 受付13時30分~13時45分)(4日、18日 18時30分講習開始 受付18時00分~18時15分)

(23日 10時講習開始 受付9時30分~9時45分) 受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。
 ※ 体育館の利用、トレーニング機器使用講習会は事前予約が必要になります。
 運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。持参されない場合には、体育館の利用又は講習の受講はできませんので、御了承願います。

《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》