

石巻市総合体育館・平成31年 2月 行事予定表

1月22日現在

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用をお願いします。

日	曜	競技場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング		
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜
1	金	バドミントン・卓球教室 【一般】バド4面	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 バレー・バスケット			合	筋力 貸切		剣						
2	土	【貸切】第37回コカ・コーライーストジャパン 杯フットサル大会			【一般利用】 バドミントン・卓球					空				△	△	
3	日	【貸切】第37回コカ・コーライーストジャパン 杯フットサル大会						心身 合気道							△	△
4	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	【一般】卓球・ミニ トランポリン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			躰			少						
5	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ キッズアスリート 13時~15時 16時~18時	【一般利用】バスケ 【貸切】吉田ソフトテニス			合	ボール 貸切		ヨガ 貸切						講
6	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】石巻高校			ヨガ 貸切		体操 貸切		空					
7	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室			躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少						講
8	金	バドミントン・卓球教室 【一般】バド4面	エンジョイ体育教室 【貸切】石巻高校	【貸切】青木バスケット 【貸切】石巻ソフトテニス			貸切 合	筋力 貸切		剣						
9	土	【貸切】平成30年度第23回石巻地区ソフトテ ニスインドア大会(女子)			【貸切】石巻地区スポー ツ少年団空手道交流大会					空	貸切			△	△	
10	日	【貸切】石巻地区スポーツ少年団空手道交流大会						心身 合気道			貸切			△	△	
11	月	【貸切】平成30年度第23回石巻地区ソフトテ ニスインドア大会(男子)												△	△	
12	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 ミニテニス・家庭バレー	【貸切】石巻高校			合	ボール 貸切								
13	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			ヨガ 貸切		体操 貸切		空					
14	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】JST石巻			躰	シニア 貸切		少						
15	金	バドミントン・卓球教室 【一般】バド4面	エンジョイ体育教室 【貸切】石巻高校	【一般利用】 バレー・バスケット			合	筋力 貸切		剣						
16	土	【貸切】石巻地区中学校選抜インドア大会 (ソフトテニス)			【一般利用】 バドミントン・卓球			柔			空			△	△	
17	日	【貸切】第33回石巻新春オープン卓球大会						心身 合気道						△	△	
18	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	【一般】卓球・ミニ トランポリン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			躰			少						
19	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ キッズアスリート 13時~15時 16時~18時	【一般利用】バレー・バスケット			合	ボール 貸切		ヨガ 貸切						講
20	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			ヨガ 貸切		体操 貸切		空					測
21	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 ソフトテニス			躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少						講
22	金	バドミントン・卓球教室 【一般】バド4面	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 バレー・バスケット			合			剣						測
23	土	【貸切】レディースCUP2018(バレー)									空			△	△	△
24	日	【貸切】石巻地区バレーボール総合選手権大会						柔						△	△	
25	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	【一般】卓球・ミニ トランポリン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			躰			少						
26	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】家庭バレー・ミニテ 【貸切】愛さんさん	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ボール 貸切								
27	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン						空						
28	木	休館日														

- ※ 合:合気道 空:空手道 剣:剣道 柔:柔道 躰:躰道 少:少林寺拳法 講:トレーニング器具使用講習 測:体組成測定 Jr卓球:ジュニア卓球 バド:バドミントン
- ※ 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う観覧席周囲でのウォーキングやランニング等をご遠慮ください。(△印の日に御協力願います)
- ※ トレーニング機器使用講習会日(5日 14時講習開始 受付13時30分~13時45分)(7日、21日 18時30分講習開始 受付18時00分~18時15分)(19日 10時講習開始 受付9時30分~9時45分) 受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。
- ※ 体育館の利用、トレーニング機器使用講習会は事前予約が必要になります。
運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。持参されない場合には、体育館の利用又は講習の受講はできませんので、御了承願います。
《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》