



石巻市総合体育館・平成30年 5月 行事予定表 4月20日現在

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等によりご確認のうえ、ご利用願います。

日	曜	競技場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング		
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜
1	火	【貸切】第89回メーデー石巻地方大会	【一般】家庭バレー・ミニテニス	【一般利用】バレー・バスケット			合									△
2	水	【一般利用】バドミントン・卓球	【一般利用】バドミントン・卓球	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)					空			貸切				
3	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球									貸切	貸切	貸切		
4	金	【一般利用】バドミントン・卓球	【一般利用】バドミントン・卓球									貸切	貸切	貸切		
5	土	【一般利用】バドミントン・卓球	【一般利用】バドミントン・卓球									貸切				
6	日	【一般利用】バドミントン・卓球	【一般利用】バドミントン・卓球		心身 合気道											
7	月	【貸切】 楽しくエアロ教室	【貸切】 ブレーメン	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)			躰			少					
8	火	【一般利用】バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ホール 貸切		ヨガ 貸切					
9	水	【一般利用】バドミントン・卓球	【一般】バド・卓球 13時~15時	キッズパラエティ 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)	ヨガ 貸切				体操 貸切		空			測	
10	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室				躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少					講
11	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】からころステーション	【一般利用】 バレー・バスケット				合	筋力 貸切		剣					
12	土	【貸切】平成30年度県高等学校体育大会 石巻支部予選卓球競技										空				△ △
13	日	【貸切】平成30年度県高等学校体育大会 石巻支部予選卓球競技											大会 大会	大会 大会		△ △
14	月	【貸切】 ウォーキング&ストレッチ	卓球 ミテ 15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)			躰			少					
15	火	【一般利用】バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ホール 貸切		ヨガ 貸切					
16	水	【一般利用】バドミントン・卓球	【一般】バド・卓球 13時~15時	キッズパラエティ 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)	ヨガ 貸切				体操 貸切		空			測	
17	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室				躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少					講
18	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 バレー・バスケット				合	筋力 貸切		剣					
19	土	【一般利用】バドミントン・卓球	【一般利用】バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球				貸切		貸切 貸切		空				
20	日	【貸切】第64回石巻市民卓球大会							心身 合気道							△ △
21	月	【貸切】 楽しくエアロ教室	卓球 ミテ 15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)			躰			少					
22	火	【一般利用】バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ホール 貸切		ヨガ 貸切					
23	水	【貸切】ダンバル交流会 9時~13時	【一般】バド・卓球 13時~15時	雨天時 キッズパラエティ	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)	ヨガ 貸切				体操 貸切		空			△	
24	木	休館日														
25	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 バレー・バスケット				合	筋力 貸切		剣					
26	土	【一般利用】バドミントン・卓球	【一般利用】バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球				貸切			空					
27	日	【貸切】夏季市民バドミントン大会							貸切 貸切		貸切 貸切					△ △
28	月	【貸切】 ウォーキング&ストレッチ	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)				躰			少					
29	火	【一般利用】バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	【貸切】 愛さんさん石巻	【一般利用】 バレー・バスケット			合								
30	水	【一般利用】バドミントン・卓球	【一般】バド・卓球 13時~15時	雨天時 キッズパラエティ	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)						空				測	
31	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室				躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少					講

※行事予定表の見方

合：合気道 空：空手道 剣：剣道 柔：柔道 躰：躰道 少：少林寺拳法 講：トレーニング 器具使用講習 測：体組成測定会(トレーニング室は利用可) Jr卓球：ジュニア卓球 バド：バドミントン
 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う
 観覧席周囲でのウォーキングやランニング等は、ご遠慮頂きますようお願いいたします。(△印の日に御協力願います)
 体育館の利用又はトレーニング機器使用講習会事前予約必要。(10日 受付18時00分~18時25分)、(17日 受付13時30分~13時55分)
 (31日 受付9時30分~9時55分)を受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。